

Длительность семинара (часов/дней): 19/3			
Дата/Время	Тема	Освещаемые вопросы	Лектор, контакты
13.09.24г. 14.00 -15.00	Регистрация участников		
15.00	Обед		
1 день семинара. Открытие семинара			
16.00 – 16.30	Выступление	Вступительное слово	Маслеников А.К. , директор СШОР по ВВС «Экран»
16.30 – 18.00	*Лекция	• Обучение прохождению нестационарных участков плавания (старт, поворот) на этапе спортивной специализации.	Никитин А.Ю. Тренер СШОР по ВВС «Экран», инструктор-методист отдела методического обеспечения УОР №1
18.00-19.00	*Мастер-класс (бассейн)	• Упражнения по обучению техники плавания на нестационарных участках (поворот).	Никитин А.Ю. Тренер СШОР по ВВС «Экран», инструктор-методист отдела методического обеспечения УОР №1
19.00	Ужин		
14.09.24г. 09.00	Завтрак		
2 день семинара. Место проведения – конференц-зал «ДЕНЬ ТРЕНЕРА»			
10.00-11.30	*Лекция	• Практический опыт распределения тренировочных средств в годичном цикле подготовки пловцов группы спортивного совершенствования	Горелик М.В. Заслуженный тренер России, Заслуженный работник ФК РФ, Главный тренер сборной команды СПб по плаванию, СШОР по ВВС «Экран»
11.30-11.45	Кофе-брейк		
11.45-12.30	*Лекция	• Планирование тренировочного процесса и пути повышения его эффективности в годичном цикле подготовки на примере группы спортивного совершенствования.	Кочергин А.Б. начальник отдела методического обеспечения УОР№1, старший тренер сборной команды СПб по плаванию, канд. пед. наук, доцент
12.30-14.00	Лекция	• Методические приемы совершенствования различных сторон подготовленности в плавании способом брасс. (Личный опыт).	Пригода К.Г. Заслуженный мастер спорта России, многократный призёр чемпионатов мира, чемпион и рекордсмен мира и Европы на короткой воде, магистрант ИПМЭиТ Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого
14.00	Обед		
15.00-16.00	*Мастер-класс (бассейн)	• Демонстрация упражнений для плавания по элементам (на руках, на ногах) и в координации, как на стационарных (плавание по дистанции), так и не стационарных (поворот) участках плавания.	Пригода К.Г. Заслуженный мастер спорта России, многократный призёр чемпионатов мира, чемпион и рекордсмен мира и Европы на короткой воде, магистрант ИПМЭиТ Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого
16.30-18.00	*Лекция	• Практический опыт подготовки пловцов в период перехода из групп начальной подготовки в учебно-тренировочную группу.	Маслов Ю.Л. , тренер по плаванию СШОР по ВВС «Экран».
18.00-19.00	Конференц-зал (круглый стол)	• Обсуждение вопросов по проблеме спортивной подготовки юниоров в плавании города Санкт-Петербурга	Кузнецов В.А. , директор СПб ГБПОУ «УОР №1», Заслуженный тренер России.

19.00	Ужин		
15.09.24г. 09.00	Завтрак		
3 день семинара. Место проведения – конференц-зал «День специалиста»			
09.30-11.00	*Лекция	<ul style="list-style-type: none"> • Практика развития кардио-респираторной системы пловцов на этапе спортивной специализации (10-12 лет) 	Дышко Б.А. ген.дир. ООО «Спорттехнолоджи», доктор биологических наук.
11.00-11.30	Кофе-брейк		
11.30-13.00	*Лекция	<ul style="list-style-type: none"> • Практика применения прикладных методов контроля за состоянием здоровья в период восстановления пловцов групп УТГ и СС 	Брынцева Е.В. врач функциональной диагностики СПб ГБПОУ «УОР №1».
13.00-14.30	*Лекция	<ul style="list-style-type: none"> • Пути коррекции вредоносных предсоревновательных и соревновательных состояний спортсменов 	Горбунов Г.Д. Доктор педагогических наук, профессор.
14.30-15.30	Обед		
15.30	Отъезд участников семинара		

*Примечание: представление лекционного материала осуществляется в виде презентации с регламентом 60 мин., обсуждение материалов – 30 мин. в формате круглого стола.