

**РЕГЛАМЕНТ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА  
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва  
по водным видам спорта «Экран»  
ПО ВИДУ СПОРТА «ВОДНОЕ ПОЛО»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий регламент дополнительного индивидуального (конкурсного) отбора поступающих лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» (далее – Учреждение) регулирует организацию приема тестов индивидуального (конкурсного) отбора.

1.2. Прием поступающих в Учреждение осуществляется на основании «Порядка приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»».

1.3. Дополнительный индивидуальный (конкурсный) отбор поступающих лиц проводится с целью определения физических и двигательных качеств необходимых для реализации Программы спортивной подготовки по виду спорта «водное поло» (далее – Программа).

1.3.1. Для проведения дополнительного индивидуального (конкурсного) отбора Учреждение проводит тестирование на основании Программы и утвержденных требований федерального стандарта спортивной подготовки (далее – ФССП) по виду спорта «водное поло»

1.3.2. К тестированию допускаются **мальчики 2014-2016 г.р.**, желающие заниматься видом спорта «водное поло» и не имеющие медицинских противопоказаний.

**II. ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ**

2.1. Записаться в СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Экран» можно в период с 26 августа 2024 года по 30 августа 2024 года.

2.1.1. Через портал «Госуслуги» с помощью удобного сервиса «Электронная запись в спортивную школу», ссылка (QR-код) для записи имеется на сайте Учреждения.

2.1.2. Возможна подача заявления непосредственно во время проведения тестирования в назначенное время согласно п. 2.2.

2.2. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

1-й этап: этап тестирования в период с 26.08.2024 по 30.08.2024 по адресу улица Хлопина, дом 10, лит. Д, УСК с плавательным бассейном (сбор в вестибюле комплекса в 13.50).

2-й этап: этап отбора по медицинским показателям 30.08.2024 по адресу улица Хлопина, дом 10, лит. Д, УСК с плавательным бассейном спортивный отдел с 16.00 до 18.00 (помещение 146).

2.3. Тестирование поступающих лиц осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте согласно пункту 2.2. настоящего регламента.

Дата и время записи прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении.

В случае наличия вакантных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

2.4. Для прохождения тестирования, поступающим лицам необходимо явиться на спортивный объект в назначенное время и место и предоставить:

- заявление (по установленной форме Учреждения);
- копию свидетельства о рождении поступающего лица;
- справку на энтеробиоз (сроком не более 3-х месяцев);
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки; (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья);
- заполнить карточку учета и согласие на прохождение тестирования.

2.5. Для прохождения тестирования поступающим лицам необходимо иметь форму для занятия плаванием (плавки, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь (шлёпанцы).

2.6. Оценка тестов проводится по бальной системе путем суммирования баллов всех тестов, указанных в разделе IV. «Перечень тестов индивидуального (конкурсного) отбора».

2.7. Результаты тестирования фиксируются в Протоколе приемной Комиссии.

2.8. Результаты проведения дополнительного индивидуального (конкурсного) отбора объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора.

2.9. Объявление результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении и самих оценок.

2.10. Протоколы приемной Комиссии публикуются на официальном сайте Учреждения (<http://ekranswim.ru>) в разделе «Прием на обучение», и на информационном стенде «Универсального спортивного комплекса с плавательным бассейном».

2.11. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

### III. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ

3.1. Прием документов осуществляется приемной Комиссией по графику

№ п/п	Адрес приема документов	Период приема документов	Время приема документов
1	ул. Хлопина д.10, лит. Д УСК с плавательным бассейном, офис 146	30 августа 2024 года	16:00 – 18:00

3.2. Прием в Учреждение для освоения Программы по виду спорта «водное поло» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей).

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего лица;
- дата и место рождения поступающего лица;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего лица, законного представителя (с указанием - когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего и (или) законных представителей несовершеннолетнего поступающего лица (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего лица;
- адрес места жительства, места пребывания поступающего лица;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего лица);
- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление.

3.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего лица или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через

информационные системы общего пользования) с уставом Учреждения, его локальными актами, регламентирующими Порядок и Правила приема лиц в Учреждение, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

3.4. В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и представления подлинных документов.

3.5. Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего (доверенного) лица.

3.6. При подаче заявления представляются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность, гражданство (свидетельство о рождении поступающего лица);

- полис обязательного медицинского страхования;

- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки; (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья);

- справка на энтеробиоз;

- ЭКГ и ЭхоКГ сердца;

- 2 фото поступающего 2х3 (для личного дела и пропуска).

3.7. Результаты дополнительного индивидуального (конкурсного) отбора рассматриваются на заседании приемной Комиссии Учреждения и рекомендуются Педагогическому совету к согласованию на основании представленных Протоколов и утверждаются приказом директора Учреждения не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.8. Приказ о зачислении издается до 1 сентября 2024 г. на основании решения Педагогического совета (при наличии всех необходимых документов поступающего лица).

3.9. Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении.

3.10. Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

#### **IV. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕСТОВ ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА**

##### **НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ по виду спорта «водное поло»**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
			мальчики	мальчики
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	не более
			6,9	6,2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	не менее
			110	130
1.3.	Сгибание и разгибание	Количество	не менее	не менее

	рук в упоре лежа на полу	раз	7	10
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	не менее
			+1	+2
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	не более
			-	9,6

### Нормативы для мальчиков 2016 г.р.

№	Упражнение	Результат
1	Максимально быстрое Проплавание дистанции 50 м кроль на груди с выполнением старта с воды. Время запускается по команде стартера и останавливается по касанию рукой бортика бассейна после проплыwania 50 метров.	0,32-0,46 - 11 баллов 0,47- 0,59 - 10 баллов. 1,00-1,12 - 9 баллов 1,13-1,25 - 8 баллов 1,26-1,38 - 7 баллов 1,39-1,51 - 6 баллов 1,52-2,04 - 5 баллов 2,05-2,17- 4 балла 2,18-2,30 -3 балла 2,31-2,43-2 балла 2,44-3,00 -1 балл Более 3,00 – 0 баллов
2	Проплавание дистанции на технику 25 метров брасс. Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где: -5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и допływанием дистанции до конца - 4 балла проплывание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой. - 3 балла проплывание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде - 2 проплывание дистанции с грубыми ошибками, не доплывание до конца дистанции - 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости. - 0 баллов неузнаваемая техника	Оценка техники (макс 5баллов)
3	Проплавание дистанции на технику 25 метров на спине. Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где: -5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и доплыванием дистанции до конца - 4 балла проплывание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой. - 3 балла проплывание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде	Оценка техники (макс 5 баллов)

	<p>- 2 проплывание дистанции с грубыми ошибками, не доплывание до конца дистанции</p> <p>- 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости.</p> <p>- 0 баллов неузнаваемая техника</p>	
4	<p>Упражнения на координацию и моторику рук</p> <p>Ведение ватерпольного мяча на месте одной рукой и попеременно (левая, правая)</p> <p>Прокручивание рук вперед – назад, одновременно – попеременно (оценивается амплитуда и координация движений)</p> <p>Разноимённое вращение прямых рук (правая вперед, левая назад и наоборот)</p>	Оценка техники (макс 5баллов)
5	<p>Оценка антропометрических данных (оценивается соответствие модельным характеристикам для данного вида спорта)</p>	<p>Рост не менее 136 см</p> <p>Вес не более 35 кг</p> <p>10 баллов</p> <p>выполнение норматива</p> <p>+2 см +1 б.</p> <p>-2 см -1 б.</p> <p>+2 кг -1 б.</p> <p>-2 кг +1 б</p>

#### Нормативы для мальчиков 2015 г.р.

№	Упражнение	результата
Техническая и плавательная подготовка		
5	Плавание 100 м (дельфин, кроль на спине, брасс, кроль на груди)	Оценка техники (5 баллов)
6	Плавание 50 м в/с, сек	52 (1 балл)
8	Плавание на 2x25 м треджен на груди и спине	Оценка техники (5 баллов)
9	Ведение мяча 25 м, ватерпольным кролем, старт с воды, сек	27 сек (1 балл)
1	Экспертная оценка тренером и старшим тренером игровых качеств спортсмена и теоретических знаний	Оценка техники (5 баллов)

#### Нормативы для мальчиков 2014 г.р.

№	Упражнение	результата
Техническая и плавательная подготовка		
5	Плавание 100 м (дельфин, кроль на спине, брасс, кроль на груди)	Оценка техники (5 баллов)
6	Плавание 50 м в/с, сек	48 (1 балл)
	Плавание 100 м в/с, сек	1,50 (1 балл)
8	Плавание на 2x25 м треджен на груди и спине	Оценка техники(5 баллов)
9	Ведение мяча 25 м, ватерпольным кролем, старт с воды, сек	25 сек (1 балл)
1	Экспертная оценка тренером и старшим тренером игровых качеств спортсмена и теоретических знаний	Оценка(5 баллов)

\* за выполнение норматива присуждается 1 балл, за невыполнение 0 баллов.

По результатам индивидуального (конкурсного) отбора формируются группы начальной подготовки по виду спорта «водное поло».

Список зачисленных поступающих лиц размещается на официальном сайте и на информационном стенде Учреждения до 01.09.2024 г.

Начало учебно-тренировочных занятий 01.09.2024 г.

## **V. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИИ**

4.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения дополнительного индивидуального (конкурсного) отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения директора СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Экран» Санкт-Петербург, улица Хлопина, дом 10, лит. Д., Универсальный спортивный комплекс с плавательным бассейном, кабинет 145.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

4.3. Директор Учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения дополнительного индивидуального отбора в отношении, поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

4.4. Повторное проведение дополнительного индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## **VI. СОСТАВ КОМИССИИ**

### **приема дополнительного индивидуального (конкурсного) отбора по виду спорта «водное поло»**

- Воробьев Александр Константинович - председатель Комиссии
- Гомонова Надежда Викторовна – заместитель председателя Комиссии
- Попов Александр Иванович - член Комиссии
- Кислов Александр Витальевич - член Комиссии
- Сидорова Ирина Владимировна - член Комиссии
- Дмитренко Евгений Георгиевич - секретарь Комиссии