

**ПРОТОКОЛ ПРИЁМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И ТЕХНИЧЕСКОМУ МАСТЕРСТВУ УЧАСТОВ ТССС И ССМ
ПО ВИДУ СПОРТА "ВОДНОЕ ПОЛЮ" ЗА 2022/2023 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Этап подготовки	Контрольные упражнения (тесты)																	результат предельной комиссии	
				ОФП и СФП							Обязательная техническая программа											
				Бег 100 м	Стабильность в работе на ружье в упоре лежа	Наложение повязки	Приход в длину с места	Полный шаг туловища	Плывание с 400 м	Плывание с 100 м вст для посылки итерова	Плывание с 100 м вст для прыжка	Бросок набивного мяча 1 кг из за головы в положении сидя	Спортивный разряд	50м в/с (бр) с точкой	50м в створе ворот	10 выстрелов из пневматического пистолета	Экспертная оценка	Основной бросок на дальность	25м ведение мяча	Бросок в сектор ворот		Бросок мяча в шот
1	Сидоров Сергей Сергеевич	03.07.01	СС-3	13,1	44	+	240	48	5,23	1,10		+	КМС	28,5	7,8	12,0	5	26	13,0	6	80	Выполнил
2	Котлячкин Артем Максимович	29.11.03	СС-3	13,0	45	+	245	50	5,11	58,50		+	КМС	28,1	7,7	11,8	5	29	11,4	6	83	Выполнил
3	Белов Артем Дмитриевич	22.06.04	СС-3	0	0	0	0	0	0,00			-	1	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил
4	Митков Артем Андреевич	06.01.04	СС-3	0	0	0	0	0	0,00			-	1	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил
5	Антонов Даниил Александрович	11.10.04	СС-2	12,9	46	+	240	48	5,23	1,10		+	1	28,1	7,7	12,0	5	26	12,0	6	80	Выполнил
6	Голов Артем Константинович	05.04.04	СС-2	13,0	44	+	242	50	5,19	1,05,80		+	1	28,0	7,5	11,4	5	27	11,4	6	82	Выполнил
7	Демисов Святослав Дмитриевич	26.09.04	СС-2	12,5	45	+	245	48	5,23	1,03,15		+	КМС	28,4	7,6	12,0	5	26	11,8	6	81	Выполнил
8	Побегазов Игорь Сергеевич	11.04.04	СС-2	11,0	44	+	250	49	5,19	1,00,2		+	КМС	27,5	6,9	12,0	5	27	10,9	6	80	Выполнил
9	Шифрин Евгений Борисович	20.03.04	СС-2	12,3	46	+	246	52	5,20	58,50		+	КМС	28,1	0	11,4	5	25	11,5	6	82	Выполнил
10	Навоиния Илья Вадимович	30.10.04	СС-2	12,8	48	+	245	48	5,11	1,00,2	1,33	+	1	33,0	7,1	11,8	5	29	11,4	6	81	Выполнил
11	Смирнов Никита Сергеевич	28.05.04	СС-2	12,9	50	+	240	50	5,00	58,50	1,33	+	КМС	33,0	7,7	10,9	5	26	13,0	6	83	Выполнил
12	Мишин Александр Дмитриевич	06.04.04	СС-2	0	0	0	0	0	0,00			-	1	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил
13	Шифрин Николай Борисович	20.03.04	СС-2	13,0	45	+	242	50	5,11	58,50		+	КМС	28,1	7,7	11,8	5	29	11,4	6	83	Выполнил
14	Васильев Иван Николаевич	25.11.04	СС-2	0	0	0	0	0	0,00			-	1	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил
15	Алханов Илья Владимирович	25.02.05	СС-1	12,5	46	+	240	48	5,23	1,10		+	КМС	28,1	7,7	12,0	5	26	12,0	6	80	Выполнил
16	Самойлов Иван Демисович	12.04.05	СС-1	12,9	44	+	242	50	5,19	1,05,80		+	КМС	28,1	7,5	11,4	5	27	11,4	6	81	Выполнил
17	Ильин Федор Сергеевич	21.07.05	СС-1	13,0	45	+	245	48	5,20	1,03,15		+	КМС	28,0	7,6	11,8	5	26	11,8	6	81	Выполнил
18	Кручинин Вадим Романович	22.06.05	СС-1	12,5	44	+	250	49	5,23	1,00,2	1,33	+	1	33,0	6,9	10,9	5	27	10,9	6	83	Выполнил
19	Котусов Владислав Кириллович	01.08.05	СС-1	11,0	46	+	246	52	5,19	58,50		+	1	28,1	0	12,0	5	25	11,5	6	80	Выполнил
20	Раков Юнис Османович	15.04.05	СС-1	12,3	48	+	245	48	5,20	1,00,2		+	1	28,0	7,1	11,4	5	29	11,4	6	82	Выполнил
21	Рузнов Александр Алексеевич	27.11.05	СС-1	11,0	50	+	240	50	5,11	58,50		+	1	28,4	7,7	11,8	5	26	13,0	6	81	Выполнил
22	Срабов Михаил Максимович	08.02.05	СС-1	12,3	45	+	250	50	5,00	59,60		+	1	27,5	7,7	10,9	5	29	11,4	6	83	Выполнил
23	Терехин Никита Олегович	11.07.05	СС-1	0	0	0	0	0	0,00			-	1	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил
24	Ярыго Даниил Алексеевич	15.07.05	СС-1	12,9	44	+	240	48	5,23	1,10		+	1	28,1	7,7	12,0	5	26	12,0	6	80	Выполнил
25	Пироманов Михаил Дмитриевич	14.05.05	СС-1	13,0	45	+	242	50	5,19	1,05,80		+	1	28,0	7,5	11,4	5	27	11,4	6	82	Выполнил
26	Родин Антон Вячеславович	09.06.05	СС-1	12,5	44	+	245	48	5,20	1,03,15		+	1	28,4	7,6	12,0	5	26	11,8	6	81	Выполнил
27	Рогозин Кирилл Владимирович	25.04.05	СС-1	11,0	46	+	250	49	5,11	1,00,2		+	1	27,5	6,9	11,4	5	27	10,9	6	83	Выполнил
28	Федоров Никита Сергеевич	12.12.04	СС-1	12,3	48	+	246	52	5,00	58,50		+	1	28,1	0	11,8	5	25	11,5	6	80	Выполнил
29	Коломанников Никита Константинович	01.04.04	СС-1	12,5	50	+	245	48	5,11	1,00,2		+	1	28,0	7,1	10,9	5	29	11,4	6	82	Выполнил
30	Бодригин Владислав Александрович	15.02.06	ТССС-5	13,4	42	+	230	50	5,23	58,50		+	1	28,5	7,8	12,0	5	26	13,0	6	80	Выполнил
31	Воробьев Иван Сергеевич	28.07.06	ТССС-5	13,0	45	+	236	52	5,19	1,05,80		+	1	28,1	7,7	12,0	5	26	12,0	6	80	Выполнил
32	Воробьев Андрей Григорьевич	24.10.06	ТССС-5	13,2	44	+	240	50	5,20	1,03,15		+	1	28,0	7,5	11,4	5	27	11,4	6	82	Выполнил
33	Джолов Дмитрий Александрович	02.01.07	ТССС-5	13	42	+	242	51	5,11	1,00,2		+	1	28,4	7,6	11,8	5	25	11,8	6	81	Выполнил
34	Житников Никита Александрович	07.02.06	ТССС-5	12,4	46	+	235	50	5,00	58,50		+	2	27,5	6,9	10,9	5	29	10,9	6	83	Выполнил
35	Кузнецов Владислав Игоревич	08.02.07	ТССС-5	0	0	0	0	0	0,00			-	2	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил
36	Палеев Тимур Федорович	24.07.06	ТССС-5	12,8	46	+	230	52	5,13	1,04,13		+	1	28,2	7,1	11,5	5	26	11,5	6	80	Выполнил
37	Пермяков Андрей Евгеньевич	05.06.06	ТССС-5	0	0	0	0	0	0,00			-	2	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил
38	Семин Богдан Сергеевич	01.08.06	ТССС-5	0	0	0	0	0	0,00			-	2	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил
39	Фомин Глеб Алексеевич	14.07.06	ТССС-5	0	0	0	0	0	0,00			-	2	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил
40	Полков Тимур Александрович	20.03.05	ТССС-5	0	0	0	0	0	0,00			-	1	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0	0	Не выполнил