

**ПРОТОКОЛ
ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
ПО ВИДУ СПОРТА "ВОДНОЕ ПОЛО"**

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Этап подготовки	Обязательная техническая программа																			решение приёмной комиссии	
				бег 60 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места	Поднимание туловища	Наклон вперед	Челночный бег 2 x 15 м	Плавание 100 м в/ст для полевых игроков	Плавание 100 м в/ст для вратарей	Бросок набивного мяча 1 кг из-за головы в положении сидя	Спортивный разряд	200 м комплексное плавание	50м в/с (бр) с толчка	Плавание 400 м	5x3м в створе ворот	10 выпрыгиваний из воды касаясь штанги	Экспертная оценка	Основной бросок на дальность	25м ведение мяча	Бросок в сектор ворот		Бросок мяча в щит
1	Пожарицкий Владислав Андреевич	11.03.08	T(CC)-5	+	24	190	39	+	+	+	+	3	2,40	30,0	5,10	7,8	12,2	4	25	14,0	5	40	рекомендован	
2	Григорьев Александр Ростиславович	08.07.08	T(CC)-5	+	24	190	39	+	+	+	+	3	2,40	30,0	5,10	7,8	12,2	4	25	14,0	5	40	рекомендован	
3	Танчук Никита Эдуардович	11.05.09	T(CC)-4	+	24	190	39	+	+	1,16	+	3	3,21	32,5	5,59	8,9	12,9	5	22	16,2	6	40	рекомендован	
4	Морин Роман Алексеевич	07.03.10	T(CC)-3	+	24	195	41	-	+	1,18	+	б/р	3,41	33,0	6,58	10,6	11,8	5	19	17,0	5	26	рекомендован	
5	Алексашин Максим Евгеньевич	03.11.10	T(CC)-3	+	24	190	40	+	+	1,10	+	б/р	3,01	31,0	5,23	12,0	13,9	5	15	16,6	5	20	рекомендован	