

РЕГЛАМЕНТ

Работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки (дополнительный набор) на 2022-2023 год СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» для занятий видом спорта **«ВОДНОЕ ПОЛО»**

1 Общие положения

- 1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этапы начальной подготовки по виду спорта водное поло.
- 1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Правилами приема лиц в государственные учреждения Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку, утвержденные распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 29.12.2017 № 633-р Уставом СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран».
- 1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
- 1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
- 1.5 К тестированию допускаются лица **2012-2014 г.р.**, желающие заниматься видом спорта ВОДНОЕ ПОЛО и не имеющие медицинских противопоказаний.

2. Состав приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки (дополнительный набор) 1, 2, 3 годов обучения на 2022/2023 учебный год СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» по виду спорта «водное поло»:

- Воробьев Александр Константинович председатель комиссии;
- Дмитренко Евгений Георгиевич секретарь комиссии;
- Попов Александр Иванович член комиссии;
- Суменко Андрей Викторович член комиссии.

3. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки в 2022 году по программе спортивной подготовки вида спорта ВОДНОЕ ПОЛО:

- 1 года обучения – **28 человек 2014 года рождения,**
- 2 года обучения – **11 человек 2013 года рождения,**
- 3 года обучения – **11 человек 2012 года рождения.**

4. Организация тестирования поступающих:

- 4.1 Для участия в индивидуальном отборе, поступающим необходимо зарегистрироваться по месту и времени проведения тестирования, предоставив КОПИЮ свидетельства о рождении ребенка, копию справки на энтеробиоз, заполнить карточку учета и согласие на прохождение тестирования.
- 4.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь форму для занятия плаванием (плавки, шапочка, полотенце, шлёпанцы, мыло, мочалку), сменную обувь.
- 4.3 Оценка всех тестов производится в бальной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 6.
- 4.4 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 4.5 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте

учреждения (<http://ekranswim.ru/>) и вывешиваются в вестибюле спортивного объекта в срок до **13.09.2022г.**

5. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

Для мальчиков 2012, 2013, 2014 годов рождения:

1 Этап – в период **с 24.08.2022 по 09.09.2022** (кроме субботы и воскресенья) в спортивном комплексе «Центр плавания» по адресу ул. Хлопина, дом 10, лит. Д в **13.40** (общий сбор в вестибюле бассейна).

2 Этап – с **14.09.2022 по 16.09.2022** в спортивном комплексе «Центр плавания» по адресу ул. Хлопина, дом 10, лит. Д, спортивный отдел (помещение 146) с 14.00 до 16.00 отбор по МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ.

Отбор по медицинским показателям производится на основании заявления родителей (законных представителей ребенка) о приеме в СШОР по ВВС «Экран» с приложением копии свидетельства о рождении ребенка, копии полиса ОМС, листа ознакомления, **медицинской справки из детского амбулаторно-поликлинического учреждения о допуске к прохождению спортивной подготовки по виду спорта водное поло с указанием группы здоровья, ЭКГ и ЭхоКГ сердца, справки на энтеробиоз, 2 фото 2х3 для пропуски.**

6. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается 19 сентября 2022 г. на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов.

При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, учреждение может объявить дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

Подача и рассмотрение апелляции:

Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения руководителя СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» - Санкт-Петербург, ул. Хлопина, дом 10, лит. Д, спортивный комплекс «Центр плавания», кабинет 145.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

7. Перечень тестов индивидуального отбора по программам спортивной подготовки мальчиков

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Контрольные упражнения (тесты)
Нормативы по ОФП для возрастной группы 8 лет
Юноши
Бег на 30 м (не более 6,9 с)
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)
Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее + 1 см
Нормативы по ОФП для возрастной группы 9-10 лет

Юноши
Бег на 30 м (не более 5,9 с)
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее + 2 см
Челночный бег 3x10 м Не более 9,6 сек

Контрольные нормативы для мальчиков 2014 года рождения

№	Упражнение	Результат
1	Максимально быстрое проплавание дистанции 50 м кроль на груди с выполнением старта с воды. Время запускается по команде стартера и останавливается по касанию рукой бортика бассейна после проплыwania 50 метров.	0,32-0,46 - 11 баллов 0,47-0,59 - 10 баллов 1,00-1,12 - 9 баллов 1,13-1,25 - 8 баллов 1,26-1,38 - 7 баллов 1,39-1,51 - 6 баллов 1,52-2,04 - 5 баллов 2,05-2,17 - 4 балла 2,18-2,30 - 3 балла 2,31-2,43 - 2 балла 2,44-3,00 - 1 балл Более 3,00 – 0 баллов
2	Проплавание дистанции на технику 25 метров брасс. Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где: - 5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и допływанием дистанции до конца - 4 балла проплавание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой. - 3 балла проплавание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде - 2 проплавание дистанции с грубыми ошибками, не доплывание до конца дистанции - 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости. - 0 баллов неузнаваемая техника	Оценка техники (макс 5 баллов)
3	Проплавание дистанции на технику 25 метров на спине. Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где: - 5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и допływанием дистанции до конца - 4 балла проплавание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой. - 3 балла проплавание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде - 2 проплавание дистанции с грубыми ошибками, не доплывание до конца дистанции - 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости. - 0 баллов неузнаваемая техника	Оценка техники (макс 5 баллов)
4	Упражнения на координацию и моторику рук:	Оценка техники

	Ведение ватерпольного мяча на месте одной рукой и попеременно (левая, правая) Прокручивание рук вперед – назад, одновременно – попеременно (оценивается амплитуда и координация движений) Разноимённое вращение прямых рук (правая вперед, левая назад и наоборот)	(макс 5 баллов)
5	Оценка антропометрических данных: (оценивается соответствие модельным характеристикам для данного вида спорта)	Рост не менее 136 см Вес не более 35 кг 10 баллов выполнение норматива +2 см +1 б. -2 см -1 б. +2 кг -1 б. -2 кг +1 б

Контрольные нормативы для мальчиков 2013 года рождения

№	Упражнение	результат
Техническая и плавательная подготовка		
1	Плавание 100 м (дельфин, кроль на спине, брасс, кроль на груди)	Оценка техники (5 баллов)
2	Плавание 50 м в/с, сек	52 (1 балл)
3	Плавание на 2X25 м треджен на груди и спине	Оценка техники (5 баллов)
4	Ведение мяча 25 м, ватерпольным кролем, старт с воды, сек	27 сек (1 балл)
5	Экспертная оценка тренером и старшим тренером игровых качеств спортсмена и теоретических знаний	Оценка техники (5 баллов)

Контрольные нормативы для мальчиков 2012 года рождения

№	Упражнение	результат
Техническая и плавательная подготовка		
1	Плавание 100 м (дельфин, кроль на спине, брасс, кроль на груди)	Оценка техники (5 баллов)
2	Плавание 50 м в/с, сек	48 (1 балл)
3	Плавание на 2X25 м треджен на груди и спине	Оценка техники (5 баллов)
4	Ведение мяча 25 м, ватерпольным кролем, старт с воды, сек	25 сек (1 балл)
5	Экспертная оценка тренером и старшим тренером игровых качеств спортсмена и теоретических знаний	Оценка техники (5 баллов)

Примечание: за выполнение норматива присуждается 1 балл, за не выполнение 0 баллов.

По результатам двух этапов конкурсного набора формируются группы начальной подготовки отделения водного поло.

Приказом по учреждению зачисляются спортсмены, прошедшие конкурсный набор.

Список зачисленных размещается на официальном сайте учреждения и в вестибюле бассейна до 13.09.2022 г. Начало занятий с 19.09.2022 г.