

## **СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Экран»  
от 21.11.2023 г.  
протокол № 5

## **УТВЕРЖДЕНО**

приказом СПб ГБУ ДО  
СШОР по ВВС «Экран»  
от 21.11.2023 г. № 302-ос  
(Приложение № 10)

# **Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме учебно-тренировочных занятий (далее – занятий) обучающихся (далее – Положение) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» (далее – Учреждение) разработано в соответствии:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения России от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Учреждения;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся (спортсменов).

1.2. Настоящее Положение устанавливает:

- режим занятий;
- определяет спортивную подготовку (учебно-тренировочный процесс) в течение всего года;
- регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации;
- обеспечивает конституционные права обучающихся (спортсменов) на дополнительное образование и здоровье сбережение.

1.3. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.4. Режим занятий обязателен для исполнения всеми участниками учебно-тренировочного процесса.

## II. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий спортивной подготовки обучающихся регламентируется годовым учебным планом, учебно-тематическим планом, расписанием занятий спортивных групп спортивной подготовки по видам спорта, календарными планами официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочного процесса является учебно-тренировочное занятие (далее – занятие).

2.2. Количество обучающихся (спортсменов) в Учреждении определяется на основании государственного задания.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется по видам спорта, группы формируются из числа обучающихся (спортсменов) одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы).

2.4. Расписание занятий составляется по видам спорта, развиваемым в Учреждении, по представлению инструкторов-методистов для создания наиболее благоприятного режима и отдыха обучающихся с учетом возрастных особенностей обучающихся (спортсменов) и этапов спортивной подготовки.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного года с 1 сентября по 31 августа текущего года и составляет 52 недели в том числе, в условиях тренировочных мероприятий (сборов) и (или) по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.6. Занятия проводятся в течение всей недели (кроме праздничных дней) с 8:00 до 20:00 часов и для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 час.

2.7. Максимальная продолжительность одного занятия при реализации дополнительных образовательных Программ спортивной подготовки (далее – Программа) рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки:

- на этапе начальной подготовки 1(первого) года, 2 (второго года) и 3 (третьего) года не более 2-х часов;

- на тренировочных этапах от 1 (одного) года до -5 (лет) не более 3-х часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ) не более 4-х часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства (ВСМ) не более 4-х часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день на этапах ССМ и ВСМ, суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 часов.

2.8. Учреждение реализует Программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.9. В период школьных каникул занятия могут проводиться по изменённому расписанию занятий с основным или переменным составом и индивидуально.

2.10. Изменение режима занятий в учебно-тренировочном процессе возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2.11. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса.

В летнее (каникулярное время) для продолжения учебно-тренировочного процесса Учреждение может организовать учебно-тренировочный процесс, в установленном порядке, с постоянным или переменным составом обучающихся (спортсменов) на базе Учреждения или базах городских и загородных оздоровительных лагерях, а так же проводить тренировочные мероприятия (сборы).

2.12. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные мероприятия (сборы) в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на основании приказа директора Учреждения.

2.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается:

- присутствие в помещении посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия, разрешения заместителя директора по учебно-спортивной работе;
- ведение приема родителей во время учебно-тренировочных занятий;
- удаление обучающихся (спортсменов) с учебно-тренировочного занятия;
- моральное или физическое воздействие на обучающихся (спортсменов);
- отпускать обучающихся (спортсменов) с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

2.15. Тренер-преподаватель по окончании учебно-тренировочного занятия выводит обучающихся (спортсменов) из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из Учреждения всех его обучающихся.

2.16. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и (или) заместителем директора по учебно-спортивной работе осуществляется по предварительной договоренности.

### **III. ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО**

3.1. Режим работы Учреждения регламентируется следующими документами:

- годовым учебно-тренировочным планом;
- учебно-тематическим планом;
- расписанием учебно-тренировочных занятий групп спортивной подготовки по видам спорта;
- календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.