

**РЕГЛАМЕНТ  
ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА  
ПО ВИДУ СПОРТА «СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ»  
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва  
по водным видам спорта «Экран»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий регламент индивидуального (конкурсного) отбора поступающих лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» (далее – Учреждение) регулирует организацию приема тестов индивидуального (конкурсного) отбора.

1.2. Прием поступающих в Учреждение осуществляется на основании «Порядка приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»».

1.3. Индивидуальный (конкурсный) отбор поступающих лиц проводится с целью определения физических и двигательных качеств необходимых для реализации Программы спортивной подготовки по виду спорта «синхронное плавание» (далее – Программа).

1.3.1. Для проведения индивидуального (конкурсного) отбора Учреждение проводит тестирование на основании Программы и утвержденных требований федерального стандарта спортивной подготовки (далее – ФССП) по виду спорта «синхронное плавание»

1.3.2. К тестированию допускаются лица **2017 - 2018 г.р.**, желающие заниматься видом спорта «синхронное плавание» и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.4. Количество вакантных мест для приема поступающих лиц в Учреждение на этап начальной подготовки 1 года в 2024/2025 учебно-тренировочном году:

- на объекте ФОК «Асафьева», ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А**  
**– 48 человек;**
- на объекте ФОК «Испытателей», пр. Испытателей, дом 2, корп.3**  
**– 48 человека.**

**II. ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ**

2.1. Для участия в индивидуальном (конкурсном) отборе в СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Экран» поступающим лицам необходимо записаться в период **с 13 апреля 2024 года по 10 июня 2024 года**.

2.1.1. Через портал «Госуслуги» с помощью удобного сервиса «Электронная запись в спортивную школу», **ссылка(QR-код) для записи имеется на сайте Учреждения**.

2.1.2. На официальном сайте Учреждения **ekranswim.ru** в разделе «**Правила приема**».

2.1.3. Возможна подача заявления через секретаря руководителя Учреждения, улица Хлопина, дом 10, лит. Д. «Универсальный спортивный комплекс (с плавательным бассейном)», кабинет 145.

## 2.2. Сведения о месте и времени проведения тестирования

№ п/п	Наименование Программы спортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования	Время прохода в раздевалку
1	«синхронное плавание»	1) ул. Хлопина д.10, «УСК с плавательным бассейном»	<b>Май</b> 13.05. - 17.05.2024 20.05. -24.05.2024	1) <b>17:30, 18:00</b>
		2) ФОК ул. Асафьева д.10	27.05. – 31.05.2024 <b>Июнь</b>	2) <b>15:30, 16:00</b>
		3) ФОК пр. Испытателей д.2 к.3	03.06 - 07.06.2024 10.06 - 14.06.2024	3) <b>15:00, 15:30</b>

2.3. Тестирование поступающих лиц осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 2.2 настоящего регламента).

Дата и время записи, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении.

В случае наличия вакантных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

2.4. Для прохождения тестирования, поступающим лицам необходимо явиться на спортивный объект в назначенное время и место и предоставить:

- заявление (по установленной форме Учреждения);
- копию свидетельства о рождении поступающего лица (указать на обратной стороне домашний адрес) и контактный телефон;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья);
- справку на энтеробиоз.

2.5. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь форму для занятий плаванием (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь (шлёпанцы).

2.6. Оценка тестов проводится по бальной системе путем суммирования баллов всех тестов, указанных в разделе IV. «Перечень тестов индивидуального отбора».

2.7. Результаты тестирования фиксируются в Протоколе приемной Комиссии.

2.8. Результаты проведения индивидуального (конкурсного) отбора объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора.

2.9. Объявление результатов осуществляется путем размещения фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении и самих оценок.

2.10. Протоколы приемной Комиссии публикуются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (<http://ekranswim.ru/>) (далее – сайт Учреждения) в разделе «Прием на обучение», и на информационном стенде «Универсального спортивного комплекса с плавательным бассейном».

2.11. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

## III. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ

3.1. Прием документов осуществляется приемной Комиссией по графику

№ п/п	Адрес приема документов	Период приема документов	Время приема документов
1	ул. Хлопина д.10, лит. Д УСК (с плавательным бассейном) офис 146	<b>26 – 29 августа 2024 года</b>	<b>17:00 – 19:00</b>

3.2. Прием в Учреждение для освоения Программы по виду спорта «синхронное плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей).

**В заявлении о приеме указываются следующие сведения:**

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего лица;
- дата и место рождения поступающего лица;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего лица, законного представителя (с указанием - когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего и (или) законных представителей несовершеннолетнего поступающего лица (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего лица;
- адрес места жительства, места пребывания поступающего лица;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего лица);
- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление.

3.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего лица или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом Учреждения, его локальными актами, регламентирующими Порядок и Правила приема лиц в Учреждение, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

3.4. В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и представления подлинных документов.

3.5. Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего или доверенного лица.

3.6. При подаче заявления представляются следующие документы (оригинал + копия):

- документ, удостоверяющий личность, гражданство (свидетельство о рождении поступающего лица);
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья);
- справка на энтеробиоз (только оригинал);
- ЭКГ и ЭхоКГ сердца (только оригинал).

3.7. Результаты индивидуального (конкурсного) отбора рассматриваются на заседании приемной Комиссии Учреждения и рекомендуются Педагогическому совету к согласованию на основании представленных Протоколов и утверждаются приказом директора Учреждения не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.8. Приказ о зачислении издается до 1 сентября 2024 г. на основании решения Педагогического совета **(при наличии всех необходимых документов поступающего лица)**.

3.9. Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении.

3.10. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального (конкурсного) отбора и приёма документов, Учреждение вправе объявить дополнительный конкурсный отбор. Дополнительный отбор поступающих лиц осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

3.11. Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

#### IV. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕСТОВ ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА

##### На суше

1	Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам, телосложение, оценка морфологической составляющей):	<b>5 баллов - отлично</b> астенического телосложения, тонкое запястье, щиколотка, ровные ноги	<b>3 балла - хорошо</b> нормостенического телосложения, крепкого телосложения, небольшое искривление ног – по типу X или 0	<b>1 балл – удовлетворительно</b> Атлетического телосложения, крупного телосложения, большие искривления ног по X или 0 типу	<b>0 баллов – неудовлетворительно</b> Атлетического телосложения, лишний вес, большие искривления ног по X или 0 типу
2	Координация круговых движений рук в положении стоя одновременно, попеременно, вперед, назад:	<b>3 балла - отлично</b> В быстром темпе, без задержек переход с одного вида на другой	<b>2 балла - хорошо</b> в среднем темпе, с задержками при переходах с одного вида на другой	<b>1 балл - удовлетворительно</b> в медленном темпе, с ошибками при переходах с одного вида на другой	
3	Наклон вперед с прямыми ногами («складочка»)	<b>3 балла отлично</b> Ладони касаются пола	<b>2 балла хорошо</b> Пальцы рук касаются пола	<b>1 балл удовлетворительно</b> Руки не касаются пола, согнутые колени	
4	Из положения лежа, прогиб с выпрямлением рук и ног – «мостик» - отлично – 3 балла, хорошо – 2 балла, удовлетворительно – 1 балл.	<b>3 балла отлично</b> Прямые руки и ноги, расстояние не более 20 см	<b>2 балла хорошо</b> Прямые руки и ноги, расстояние – 21-35 см	<b>1 балл удовлетворительно</b> Присогнутые руки и ноги, расстояние больше 36 см	
5	Стойка на носках, руки вверх, глаза закрыты (оценивается время удержания равновесия) - отлично – 3 балла, хорошо – 2 балла, удовлетворительно – 1 балл.	<b>3 балла отлично</b> Руки в стрелочке, прямые ноги, высокие полупальцы – 5 секунд	<b>2 балла хорошо</b> Руки в стрелочке, прямые ноги, высокие полупальцы – 3 секунды	<b>1 балл удовлетворительно</b> Руки в стрелочке с присогнутыми локтями, присогнутые ноги, высокие полупальцы – 1 секунда	
6	Шпагаты правой, левой ногой (оценивается подвижность тазобедренных суставов) (суммарная оценка за три шпагата).	<b>3 балла отлично</b> Завернутые шпагаты с пола 0 см до пола (тазобедренный сустав)	<b>2 балла хорошо</b> Развернутые шпагаты с пола – ноги лежат на полу, тазобедренный сустав развернут	<b>1 балл удовлетворительно</b> Нет шпагата на полу, ноги согнуты в коленях	
7	Подвижность голеностопных, локтевых,	<b>3 балла отлично</b> Ровная линия руки и ноги,	<b>2 балла хорошо</b> Ровная линия руки и ноги,	<b>1 балл удовлетворительно</b> неровная линия руки и ноги, локтевые и	

	коленных суставов (оценивается каждая составляющая отдельно).	локтевые и коленные суставы не выступают, пятки отрываются от пола, голеностоп – пальцы подогнуты, стопа выгнута.	локтевые и коленные суставы не выступают, пятки на полу, голеностоп – пальцы вместе, стопа на одной линии с ногой.	коленные суставы выступают, пятки на полу, голеностоп – пальцы врозь, стопа выше линии ноги.	
8	Форма ноги и стопы в положении «балетная нога» - отлично – 5 баллов, хорошо – 3 балла, удовлетворительно – 1 балл, неудовлетворительно – 0 баллов;	<b>3 балла отлично</b> Прямые натянутые ноги, пятка опорной ноги вниз, пятка вертикальной ноги назад. Пальцы собраны, стопа выгнута, колени втянуты	<b>2 балла хорошо</b> Прямые натянутые ноги, пятка опорной ноги вниз, пятка вертикальной ноги назад. Пальцы собраны, стопа прямая.	<b>1 балл удовлетворительно</b> Прямые натянутые ноги, пятка опорной ноги вниз, пятка вертикальной ноги назад. Пальцы врозь, стопа прямая. Колени присогнуты.	

\*В воде (необходимо иметь плавательные принадлежности):

Проведение 4 пробных упражнений в воде

1.	<b>Скольжение -</b>	<b>5 баллов - отлично</b> На груди, лицо опущено в воду, руки в «стрелочке» – 3 метра и более	<b>3 балла - хорошо</b> На груди, лицо опущено в воду, руки в «стрелочке» – до 3 метров	<b>1 балл – удовлетворительно</b> На груди, лицо опущено в воду, руки в «стрелочке» – менее 3 метров
2	<b>умение плавать спортивными способами</b>	<b>3 балла - отлично</b> 3-4 способа плавания, в полной координации проплыть не менее 25 метров	<b>2 балла-хорошо</b> 1-2 способа плавания, в полной координации проплыть не менее 25 метров	<b>1 балл - удовлетворительно</b> Только ноги, проплыть не менее 12,5 метров
3	<b>плавучесть</b>	<b>3 балла отлично</b> «звездочка» на спине, на животе, кувырок назад	<b>2 балла хорошо</b> «звездочка» на спине, на животе	<b>1 балл -удовлетворительно</b> «звездочка» на спине
4	<b>координационные упражнения</b>	<b>3 балла отлично</b> -группировка на спине - «парус» на спине - поворот в группировке на 180 градусов	<b>2 балла хорошо</b> -группировка на спине - «парус» на спине	<b>1 балл -удовлетворительно</b> -группировка на спине

\*Умение плавать обязательно.

\*\*Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде – плавность, чувство ритма, желание и способность к обучению.

**По результатам индивидуального (конкурсного) отбора формируются группы начальной подготовки по виду спорта «синхронное плавание».**

**Список зачисленных размещается на официальном сайте и на информационном стенде Учреждения до 01.09.2024 г.**

**Начало тренировочных занятий 01.09.2024 г.**

## **V. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИИ**

4.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения директора СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Экран» Санкт-Петербург, улица Хлопина, дом 10, лит. Д, «Универсальный спортивный комплекс (с плавательным бассейном)», кабинет 145.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

4.3. Директор Учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении, поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

4.4. Повторное проведение индивидуального (конкурсного) отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального (конкурсного) отбора не допускается.

## **VI. СОСТАВ КОМИССИИ приема индивидуального (конкурсного) отбора по виду спорта «синхронное плавание»**

- Маслеников А.К. – директор - председатель приемной Комиссии
- Воробьев А.К. - заместитель директора по учебно-спортивной работе – заместитель председателя приемной Комиссии
- Гомонова Надежда Викторовна - член Комиссии
- Албутова Наталья Николаевна - член Комиссии
- Помарченко Мария Александровна - член Комиссии
- Владимирович Светлана Михайловна - член Комиссии
- Михайленкова Ольга Александровна – член Комиссии
- Чернюк Анна Геннадьевна - член Комиссии
- Белова Наталья Леонидовна - секретарь Комиссии