

**РЕГЛАМЕНТ  
ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА  
ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ»**

**Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва  
по водным видам спорта «Экран»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий регламент индивидуального (конкурсного) отбора поступающих лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» (далее – Учреждение) регулирует организацию приема тестов индивидуального (конкурсного) отбора.

1.2. Прием поступающих в Учреждение осуществляется на основании «Порядка приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран»».

1.2.1. Индивидуальный (конкурсный) отбор поступающих лиц проводится с целью определения физических и двигательных качеств необходимых для реализации Программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (далее – Программа).

1.3.1. Для проведения индивидуального (конкурсного) отбора Учреждение проводит тестирование на основании Программы по виду спорта «плавание»

1.3.2. К тестированию допускаются лица **2017 года рождения**, желающие заниматься видом спорта «плавание» и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.4. Количество вакантных мест для приема поступающих лиц в Учреждение на этап начальной подготовки 1 года в 2024/2025 учебно-тренировочном году:

- на объекте ФОК «Асафьева», ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А – 128 человек;
- на объекте ФОК «Испытателей», пр. Испытателей, дом 2, корп.3 – 192 человек

**II. ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ**

**2.1. Записаться в СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Экран» можно в период с 13 мая 2024 года до 07 июня 2024 года:**

2.1.1. Через портал «Госуслуги» с помощью удобного сервиса «Электронная запись в спортивную школу», **ссылка(QR-код) для записи имеется на сайте Учреждения.**

2.1.2. На официальном сайте Учреждения **ekranswim.ru** в разделе «**Правила приема**».

2.1.3. Возможна подача заявления через секретаря руководителя Учреждения, улица Хлопина, дом 10, лит. Д. «Универсальный спортивный комплекс (с плавательным бассейном)», кабинет 145.

**2.2. Сведения о месте и времени проведения тестирования**

№ п/п	Наименование программы спортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования	Время прохода в раздевалку
1	Плавание	Ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А. ФОК «ул. Асафьева»	Май: 13-17, 20-24, 27-31. Июнь: 3-7	10:45 и 11:30

2	<b>Плавание</b>	Пр. Испытателей, дом 2, корп. 3. ФОК «пр. Испытателей»	<b>Май:</b> 13-17, 20-24, 27-31. <b>Июнь:</b> 3-7	<b>10:00</b> <b>и</b> <b>10:45</b>
---	-----------------	---	--	--

2.3. Тестирование поступающих лиц осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (согласно пункт 2.2 настоящего регламента).

В случае наличия вакантных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

2.4. Для прохождения тестирования поступающим лицам необходимо явиться в назначенное время и место тестирования и **предоставить:**

- **заявление (по установленной форме Учреждения);**
- **копию свидетельства о рождении поступающего лица;**
- **контактный телефон;**
- **медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;**  
**(справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья);**
- **справку на энтеробиоз.**

2.5. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь **форму для занятий плаванием: плавки/купальник, шапочку, полотенце, мыло, мочалку, а так же сменную обувь (шлёпанцы).**

2.6. **Оценка тестов проводится по бальной системе** путем суммирования баллов всех тестов, указанных в разделе **IV. «Перечень тестов индивидуального (конкурсного) отбора».**

2.7. Результаты тестирования фиксируются в Протоколе приемной Комиссии.

2.8. Результаты проведения индивидуального (конкурсного) отбора объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора.

В случае наличия вакантных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

2.9. Объявление результатов осуществляется путем размещения фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении и самих оценок.

2.10. Протоколы приемной Комиссии публикуются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (<http://ekranswim.ru/>) (далее – сайт Учреждения) в разделе «Прием на обучение» и на информационном стенде «Универсального спортивного комплекса с плавательным бассейном».

2.11. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

### **III. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ**

3.1. Прием документов осуществляется приемной Комиссией по графику

<b>№ п/п</b>	<b>Адрес приема документов</b>	<b>Период приема документов</b>	<b>Время приема документов</b>
1	ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А ФОК «Асафьева»	<b>29-30 августа 2024г.</b>	<b>14:30 – 19:30</b>
2	пр. Испытателей, дом 2, корп.3 ФОК «Испытателей»	<b>28-30 августа 2024г.</b>	<b>13:30 – 19:30</b>

3.2. Прием в Учреждение для освоения Программы по виду спорта «плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей).

**В заявлении о приеме указываются следующие сведения:**

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего лица;
- дата и место рождения поступающего лица;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;

- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего лица, законного представителя (с указанием - когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего и (или) законных представителей несовершеннолетнего поступающего лица (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего лица;
- адрес места жительства, места пребывания поступающего лица;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего лица);
- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление.

3.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего лица или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом Учреждения, его локальными актами, регламентирующими Порядок и Правила приема лиц в Учреждение, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

3.4. В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении достоверных сведений и представления подлинных документов.

3.5. Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего или доверенного лица.

3.6. При подаче заявления представляются следующие документы: (оригинал + копия):

- документ, удостоверяющий личность, гражданство (свидетельство о рождении поступающего лица);
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (справка от врача-педиатра об установлении группы здоровья);
- справка на энтеробиоз (только оригинал);
- ЭКГ и ЭхоКГ сердца (только оригинал).

3.7. Результаты индивидуального (конкурсного) отбора рассматриваются на заседании приемной Комиссии Учреждения и рекомендуются Педагогическому совету к согласованию на основании представленных Протоколов и утверждаются приказом директора Учреждения не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.8. Приказ о зачислении издается до 1 сентября 2024 г. на основании решения Педагогического совета (**при наличии всех необходимых документов поступающего лица**).

3.9. Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении.

3.10. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального (конкурсного) отбора и приёма документов, Учреждение вправе объявить дополнительный конкурсный отбор. Дополнительный отбор поступающих лиц осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

3.11. Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

#### **IV. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕСТОВ ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА**

##### **На суше**

1). **Экспертная оценка антропометрических данных** (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей).

Оценивается по 5-бальной системе, где 5 – отлично, 1 – неудовлетворительно.

2). **В положении - стоя попеременное вращение руками назад/вперёд (вперед в наклоне). Оценки:**

**5 баллов** – ритмичная, попеременная работа прямых рук, с сохранением неподвижного положения головы и туловища;

**4 балла** - попеременная работа рук, голова и туловище незначительно подвижны;

**3 балла** - нарушение координации движения.

**3). Наклон вперед из положения - стоя, ноги вместе, не сгибая колени.**

**Оценки:**

**5 баллов** - касание полными ладонями пола;

**4 балла** - касание пальцами пола;

**3 балла** – отсутствие касания.

**4). Разгибание стоп в положении сидя с прямыми ногами, пятки вместе.**

Оценивается подвижность голеностопных суставов.

**Оценки:**

**5 баллов** - коснуться пальцами пола;

**4 балла** - разгибание стоп ниже горизонтального положения;

**3 балла** - разгибание стоп выше горизонтального положения.

**5). Оценка подвижности плечевого сустава.**

**В положении сидя - отведения плеча локтем вверх относительно горизонта:**

**5 баллов** – 90 градусов;

**4 балла** – 60 градусов;

**3 балла** - менее 60.

**На воде**

Оценка гидродинамических способностей – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде.

**1). Скольжение на груди без работы ног, руки вверх в положении «стрелочка».**

Оценивается дальность скольжения по ногам:

**5 баллов** - более 4,5 метра;

**4 балла** - от 4,0 до 4,5 метров;

**3 балла** - от 3,5 до 4,0 метров;

**2 балла** - от 3,0 до 3,5 метров;

**1 балл** – менее 3,0 метров.

**2). Плавание на груди при помощи ног, с задержкой дыхания.**

Оценивается сила, ритмичность ударов ног, продвижение.

**3). Плавание на спине при помощи ног, руки вдоль тела.**

Оценивается положение тела, мягкость работы ног, продвижение.

\*Тесты 2 и 3 на воде оцениваются по 5-бальной системе, где 5 – отлично, 1 – неудовлетворительно.

**По результатам индивидуального (конкурсного) отбора формируются группы начальной подготовки по виду спорта «плавание».**

**Список зачисленных размещается на официальном сайте и на информационном стенде Учреждения до 01.09.2024 г.**

**Начало тренировочных занятий 01.09.2024 г.**

## **V. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИИ**

**4.1.** Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального (конкурсного) отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения директора СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Экран» Санкт-Петербург, улица Хлопина, дом 10, лит. Д. «Универсальный спортивный комплекс с плавательным бассейном», кабинет 145.

**4.2.** Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

**4.3.** Директор Учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального (конкурсного) отбора в отношении, поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

**4.4.** Повторное проведение индивидуального (конкурсного) отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального (конкурсного) отбора не допускается.

**VI. СОСТАВ КОМИССИИ**  
**приема индивидуального (конкурсного) отбора**  
**по виду спорта «плавание»**

- Воробьев Александр Константинович - председатель Комиссии
- Гомонова Надежда Викторовна – заместитель председателя Комиссии
- Федоров Александр Леонидович - член Комиссии
- Пархоменко Кира Александровна - член Комиссии
- Толмачев Константин Сергеевич - член Комиссии
- Столбов Иван Юрьевич - член Комиссии
- Плоский Петр Станиславович - член Комиссии
- Лебанин Виталий Сергеевич - секретарь Комиссии