

Регламент

работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки отделения видов адаптивного спорта - спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата дисциплина плавание на 2019/2020 год СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран»

1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения (далее – прием).

1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 19.12.2017 № 585-р "Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку"; Уставом СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран»; Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран».

1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной (предспортивной) подготовки.

1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки с учетом функциональных особенностей. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.

1.5 К тестированию допускаются лица с 7 летнего возраста с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), подтвержденного документально, **с сохраненным интеллектом и отсутствием эпи-синдрома, имеющие явно выраженную форму нарушений, согласно функциональной классификации по плаванию в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Международного Паралимпийского Комитета:** (ДЦП с сохранным интеллектом, передвигающиеся самостоятельно, артрогриппоз, ампутации, недоразвитие конечностей, ахондроплазия и другие нарушения опорно-двигательного аппарата, классифицируемые по данному виду спорта), желающие заниматься спортом лиц с ПОДА дисциплина плавание и не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям данным видом спорта.

2 Отбор поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года в 2019/2020 году по программе спортивной (предспортивной) подготовки регламентирован «Федеральным стандартом спортивной подготовки лиц с поражением опорно-двигательного аппарата дисциплина плавание»

3 Сведения о месте и времени проведения тестирования:

отбор и занятия проводятся по адресу ул. Гаванская д. 53, лит А.

	Наименование программы спортивной (предспортивной) подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения предварительного просмотра	Период проведения тестирования
	Спорт лиц с поражением ОДА дисциплина плавание	ул. Гаванская д. 53 лит А. СК«Гаванская»	01.03.2019 г – 31.05.2019 Еженедельно в часы занятий: пн.,вт., чт., пт. с 15:15 – 17:30; по предварительной записи.	10.09.2019 г – 08.10.2019 Еженедельно в часы занятий: вт., чт., пт. с 15:15 – 17:30; сб. с 12:00 – 15:45

4 Организация тестирования поступающих:

4.1 Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо зарегистрироваться в приемной комиссии по месту проведения тестирования, предъявив свидетельство о рождении или паспорт, справку МСЭ, амбулаторную карту или выписку из амбулаторной карты об истории и течении заболевания тестируемого, медицинский допуск для посещения бассейна, медицинский допуск к тренировочным и соревновательным нагрузкам в спорте лиц с поражением ОДА дисциплина плавание: справку по форме 086-

У, результаты ЭКГ и обследования кардиолога, результаты УЗИ брюшной полости. Для несовершеннолетних участников необходимо согласие родителей, опекунов (законных представителей) на прохождение тестирования.

4.2. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь спортивную форму для тестируемого и сопровождающего (законного представителя), сменную обувь.

4.3. Оценка всех тестов производится в балльной системе от 0 до 5. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

4.4. При проведении тестирования может быть необходимость в присутствии сопровождающего

4.5. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, размещаются на информационном стенде и публикуются на сайте официального сайта учреждения (<http://ekranswim.ru/>)

5 Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:

5.1 Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

	<i>Наименование программы спортивной подготовки</i>	<i>Адрес приема документов</i>	<i>Период приема документов</i>	<i>Время приема документов</i>
1	Спорт лиц с ПОДА дисциплина плавание	Ул. Гаванская д. 53 лит.А «СК Гаванская»	с 17 сентября 2019 г.	В часы занятий

5.2 Прием в учреждение для освоения программ спортивной и предспортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА дисциплина плавание осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются:

- наименование программы спортивной подготовки (вид спорта),
- фамилия, имя отчество поступающего,
- дата и место рождения поступающего,
- фамилия, имя отчество законных представителей поступающего,
- номера телефонов законных представителей поступающего,
- сведения о гражданстве поступающего,
- адрес места жительства поступающего

5.3 При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- Копия свидетельства о рождении или паспорта поступающего.
- Копия паспорта родителей или законных представителей.
- Копия справки медико-социальной экспертизы (МСЭ).
- Медицинская справка по форме 086-У, результаты ЭКГ, УЗИ брюшной полости (Медицинский

допуск к тренировочным и соревновательным нагрузкам в спорте лиц с поражением ОДА дисциплина плавание.)

· Две фотографии поступающего (3/4 см.) для оформления пропуска на занятия и личного дела обучающегося.

5.4 Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов.

5.5 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5.6 Прием иностранных граждан и граждан, не достигших установленного для зачисления возраста возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

6 Подача и рассмотрение апелляции:

6.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения руководителя СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» — Санкт-Петербург, ул. Хлопина, дом 10, лит.Д, спортивный комплекс «Центр плавания», кабинет 145.

6.2 Апелляция рассматривается не позднее 3 рабочих дней со дня ее подачи.

6.3 Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию под роспись.

6.4 Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

6.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

7 Перечень тестов индивидуального отбора по программам спортивной подготовки:

7.1 По виду спорта спорт лиц с поражением ОДА дисциплина плавание состоит из трех этапов:

1 этап - контроль состояния здоровья

Наличие рекомендации врача-специалиста курирующего заболевание,

Наличие медицинского допуск к тренировочным и соревновательным нагрузкам в спорте лиц с поражением ОДА дисциплина плавание, справки по форме 086-У, результаты ЭКГ, обследования кардиолога, УЗИ брюшной полости.

2 этап – тестирование на суше (в зале):

Нормативы общей и специальной физической подготовки для проведения тестов в группы на этап начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) <*>
Плавание - I функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 30 с)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 6 кг)
Плавание - II функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 1 мин)
	Бег 200 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 1,80 м)
	Сгибания-разгибания рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 8 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,40 м)
Плавание - III функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 1 мин)
	Бег 600 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)
Плавание - I функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 20 с)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 3 кг)
Плавание - II функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 45 с)
	Бег 200 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 5 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 1,50 м)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 4 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,35 м)
Плавание - III функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 60 с)

	Бег 400 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 5 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,45 м)

При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), на усмотрение комиссии проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).

3 этап - в воде

Комплексы контрольных упражнений для оценки плавательной подготовки для зачисления на этап начальной подготовки.

Период подготовки	Функциональные группы	Мальчики	Девочки
1 год	I – II группа	Умение держаться на воде 30 сек;	Умение держаться на воде 30 сек;
	III группа	Умение проплыть 25 м	Умение проплыть 25 м

СОСТАВ

Приемной комиссии

по формированию групп начальной подготовки отделения видов адаптивного спорта - спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата дисциплина плавание на 2019/2020 год
СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран»

Состав приемной комиссии

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| • Воронова Лилия Юрьевна | секретарь комиссии |
| • Кабанова Юлия Юрьевна | член комиссии |
| • Сайчик Татьяна Борисовна | член комиссии |
| • Трулёва Лариса Евгеньевна | член комиссии |
| • Сиднин Михаил Александрович | член комиссии |