

Регламент

проведения дополнительного набора в группы начальной подготовки первого года обучения, по виду спорта водное поло ГБУ СШОР по ВВС «Экран»

1 Общие положения

- 1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта водное поло.
- 1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Правилами приема лиц в государственные учреждения Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку, утвержденные распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 29.12.2017 № 633-р Уставом СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран».
- 1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ предспортивной подготовки.
- 1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ предспортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
- 1.5 К тестированию допускаются лица **2010г.р.**, желающие заниматься видом спорта ВОДНОЕ ПОЛО и не имеющие медицинских противопоказаний.

2 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года обучения в 2020 году по программе предспортивной подготовки: вида спорта водное поло – 14 человек

3 Организация тестирования поступающих:

- 3.1 Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо зарегистрироваться по месту и во время проведения тестирования, предоставив КОПИЮ свидетельства о рождении ребенка, копию справки на энтеробиоз, заполнить карточку учета и согласие на прохождение тестирования.
- 3.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь форму для занятия плаванием (плавки, шапочка, полотенце, шлёпанцы, мыло, мочалку), сменную обувь.
- 3.3 Оценка всех тестов производится в бальной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 4
- 3.4 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 3.5 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте учреждения (<http://ekranswim.ru/>) и вывешиваются в вестибюле спортивного объекта в срок до 14.09.2020г.

4. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

1 Этап – в период с 07.09.2020 по 12.09.2020 (кроме воскресенья) в спортивном комплексе «Центр плавания» по адресу ул. Хлопина, дом 10, лит. Д в **13.40** (общий сбор в вестибюле бассейна)

Перечень тестов индивидуального отбора по программам предспортивной подготовки:

№	Упражнение	результат
1	<p>Максимально быстрое Проплавание дистанции 50 м кроль на груди с выполнением старта с воды. Время запускается по команде стартера и останавливается по касанию рукой бортика бассейна после проплыwania 50 метров.</p>	<p>0,32-0,46 - 11 баллов 0,47- 0,59 - 10 баллов. 1,00-1,12 - 9 баллов 1,13-1,25 - 8 баллов 1,26-1, 38 - 7 баллов 1,39-1,51 - 6 баллов 1,52-2, 04 - 5 баллов 2,05-2,17- 4 балла 2,18-2,30 -3 балла 2,31-2,43-2 балла 2,44-3,00 -1 балл Более 3,00 – 0 баллов</p>
2	<p>Проплавание дистанции на технику 25 метров брасс. Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где: -5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и допływанием дистанции до конца - 4 балла проплывание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой. - 3 балла проплывание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде - 2 проплывание дистанции с грубыми ошибками, не допływание до конца дистанции - 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости. - 0 баллов неузнаваемая техника</p>	<p>Оценка техники (макс 5баллов)</p>
3	<p>Проплавание дистанции на технику 25 метров на спине. Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где: -5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и допływанием дистанции до конца - 4 балла проплывание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой. - 3 балла проплывание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде - 2 проплывание дистанции с грубыми ошибками, не допływание до конца дистанции - 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости. - 0 баллов неузнаваемая техника</p>	<p>Оценка техники (макс 5 баллов)</p>
4	<p>Упражнения на координацию и моторику рук Ведение ватерпольного мяча на месте одной рукой и попеременно (левая, правая) Прокручивание рук вперед – назад, одновременно – попеременно (оценивается амплитуда и координация движений) Разноимённое вращение прямых рук (правая вперед, левая назад и наоборот)</p>	<p>Оценка техники (макс 5баллов)</p>

5	Оценка антропометрических данных (оценивается соответствие модельным характеристикам для данного вида спорта)	Рост не менее 136 см Вес не более 35 кг 10 баллов выполнение норматива +2 см +1 б. -2 см -1 б. +2 кг -1 б. -2 кг +1 б
---	--	---

- 2 **Этап** – в период с 21.09.2020 до 25.09.2020 в спортивном комплексе «Центр плавания» по адресу ул. Хлопина, дом 10, лит. Д, спортивный отдел (помещение 146) с 14.00 до 15.30
отбор по МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ

Отбор по медицинским показателям производится на основании заявления родителей (законных представителей ребенка) о приеме в СШОР по ВВС «Экран» с приложением копии свидетельства о рождении ребенка, медицинской справки из детского амбулаторно-поликлинического учреждения формы 086-у, справки на энтеробиоз, 2 фото 2х3 для пропуски.

По результатам двух этапов конкурсного набора формируется 1 группа начальной подготовки 1 года обучения отделения водного поло 14 человек. Приказом по учреждению зачисляются 14 человек, прошедших конкурсный набор.

Список зачисленных размещается на официальном сайте учреждения и в вестибюле бассейна до 30.09.2020 г.

Начало занятий с 01.10.2020 г.

СОСТАВ

Приемной комиссии

по виду спорта водное поло

- | | |
|------------------------------------|-----------------------|
| • Маслеников Алексей Кириллович | председатель комиссии |
| • Дмитренко Евгений Георгиевич | секретарь комиссии |
| • Стрижевский Геннадий Григорьевич | член комиссии |
| • Кислов Александр Витальевич | член комиссии |
| • Сидорова Ирина Владимировна | член комиссии |