

**Регламент**  
**проведения конкурсного набора в ГБУ СШОР по ВВС «Экран»**  
**по виду спорта водное поло**  
**в группы начальной подготовки первого года обучения**

1 Общие положения

- 1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта водное поло.
- 1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Правилами приема лиц в государственные учреждения Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку, утвержденные распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 29.12.2017 № 633-р Уставом СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран».
- 1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
- 1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
- 1.5 К тестированию допускаются лица **2012-2013 г.р.**, желающие заниматься видом спорта ВОДНОЕ ПОЛО и не имеющие медицинских противопоказаний.

2 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года обучения в 2021 году по программе спортивной подготовки: вида спорта водное поло – 40 человек 2012 г.р., 20 человек 2013 г.р.

3 Организация тестирования поступающих:

- 3.1 Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо зарегистрироваться по месту и во время проведения тестирования, предоставив КОПИЮ свидетельства о рождении ребенка, копию справки на энтеробиоз, заполнить карточку учета и согласие на прохождение тестирования.
- 3.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь форму для занятия плаванием (плавки, шапочка, полотенце, шлёпанцы, мыло, мочалку), сменную обувь.
- 3.3 Оценка всех тестов производится в бальной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 4
- 3.4 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 3.5 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте учреждения (<http://ekranswim.ru/>) и вывешиваются в вестибюле спортивного объекта в срок до 21.09.2021г.

4. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

**1 Этап** – в период с 01.09.2021 по 14.09.2021 (кроме воскресенья) в спортивном комплексе «Центр плавания» по адресу ул. Хлопина, дом 10, лит. Д в **13.40** (общий сбор в вестибюле бассейна)

Перечень тестов индивидуального отбора по программам спортивной подготовки:

№	Упражнение	результат
1	Максимально быстрое Проплавание дистанции 50 м кроль на	0,32-0,46 - 11 баллов

1	<p>грудь с выполнением старта с воды.  Время запускается по команде стартера и останавливается по касанию рукой бортика бассейна после проплыwania 50 метров.</p>	<p>0,47- 0,59 - 10 баллов.  1,00-1,12 - 9 баллов  1,13-1,25 - 8 баллов  1,26-1,38 - 7 баллов  1,39-1,51 - 6 баллов  1,52-2,04 - 5 баллов  2,05-2,17- 4 балла  2,18-2,30 -3 балла  2,31-2,43-2 балла  2,44-3,00 -1 балл  Более 3,00 – 0 баллов</p>
2	<p>2 Проплывание дистанции на технику 25 метров брасс.  Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где:  -5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и доплыwанием дистанции до конца  - 4 балла проплывание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой.  - 3 балла проплывание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде  - 2 проплывание дистанции с грубыми ошибками, не доплывание до конца дистанции  - 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости.  - 0 баллов неузнаваемая техника</p>	<p>Оценка техники  (макс 5баллов)</p>
3	<p>3 Проплывание дистанции на технику 25 метров на спине.  Оценивается техника работы ногами по 5 бальной шкале. Где:  -5 баллов выполнение упражнения без ошибок, с хорошим продвижением и доплыwанием дистанции до конца  - 4 балла проплывание всей дистанции с незначительными ошибками, правильной основой.  - 3 балла проплывание всей дистанции со значительными ошибками, но правильной основой без скольжения и хорошего продвижения в воде  - 2 проплывание дистанции с грубыми ошибками, не доплывание до конца дистанции  - 1 балл грубые нарушения основы техники плавания ногами брасс, без продвижения вперед, ноги работают в другой плоскости.  - 0 баллов неузнаваемая техника</p>	<p>Оценка техники  (макс 5 баллов)</p>
4	<p>4 Упражнения на координацию и моторику рук  Ведение ватерпольного мяча на месте одной рукой и попеременно (левая, правая)  Прокручивание рук вперед – назад, одновременно – попеременно (оценивается амплитуда и координация движений)  Разноимённое вращение прямых рук (правая вперед, левая назад и наоборот)</p>	<p>Оценка техники  (макс 5баллов)</p>
5	<p>5 Оценка антропометрических данных  (оценивается соответствие модельным характеристикам для данного вида спорта)</p>	<p>Рост не менее 136 см  Вес не более 35 кг</p> <p>10 баллов выполнение норматива</p> <p>+2 см +1 б.</p>

		-2 см -1 б. +2 кг -1 б. -2 кг +1 б
--	--	--

- 2 **Этап** –28.09.2021 в спортивном комплексе «Центр плавания» по адресу ул. Хлопина, дом 10, лит. Д, спортивный отдел (помещение 146) с 14.00 до 18.00  
отбор по МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ

Отбор по медицинским показателям производится на основании заявления родителей (законных представителей ребенка) о приеме в СШОР по ВВС «Экран» с приложением копии свидетельства о рождении ребенка, копии полиса ОМС, лист ознакомления, медицинской справки из детского амбулаторно-поликлинического учреждения о допуске к прохождению спортивной подготовки по виду спорта водное поло, ЭКГ и ЭхоКГ сердца, справки на энтеробиоз, 2 фото 2х3 для пропуска.

**По результатам двух этапов конкурсного набора формируются 4 группы начальной подготовки 1 года обучения отделения водного поло по 15 человек. Приказом по учреждению зачисляются 60 человек, прошедших конкурсный набор.**

**Список зачисленных размещается на официальном сайте учреждения и в вестибюле бассейна до 01.10.2021 г.**

**Начало занятий с 04.10.2021 г.**

#### **СОСТАВ**

##### **Приемной комиссии**

##### **по виду спорта водное поло**

- |                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| • Маслеников Алексей Кириллович    | председатель комиссии |
| • Дмитренко Евгений Георгиевич     | секретарь комиссии    |
| • Стрижевский Геннадий Григорьевич | член комиссии         |
| • Суменко Андрей Викторович        | член комиссии         |