

## Приложение № 1 к приказу от \_\_\_\_\_

«О создании приёмной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2021/2022 год и регламенте ее работы»

### РЕГЛАМЕНТ

#### Работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2021/2022 год СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран»

Для занятий видом спорта синхронное плавание на спортивных объектах **ФОК ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит.А; ФОК пр. Испытателей, дом 2, корпус 3**

- 1 Общие положения
  - 1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года по виду спорта синхронное плавание.
  - 1.2 Прием поступающих осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 19.12.2017 № 585-р «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку», Уставом СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран».
  - 1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
  - 1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
  - 1.5 К тестированию допускаются лица **2014 года рождения**, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
- 2 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года в 2021/2022 году по программе спортивной подготовки: вида спорта синхронное плавание:

на объекте ФОК «Асафьева», ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А – **48 человек**.

на объекте ФОК «Испытателей», пр. Испытателей, дом 2, корп.3 – **42 человека**
- 3 Сведения о месте и времени проведения тестирования:

№ п/п	Наименование программы спортивной	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования	Время прохода в раздевалку
-------	-----------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	----------------------------

	<i>подготовки</i>			
1	Синхронное плавание	ул. Хлопина д.10, СК «Центр плавания»	Май – 17-21,24-28, 31 Июнь – 1-4, 7-11	17.30,18.00,18.30

4 Организация тестирования поступающих:

- 4.1 Тестирование поступающих осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 2 настоящего регламента) **по предварительной записи**. Для участия в тестировании ребенка в удобное и доступное для записи время родителям (законным представителям ребенка) необходимо зарегистрироваться на официальном сайте учреждения **ekranswim.ru** в период с 1 мая 2021 года до 11 июня 2021 года. Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия свободных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.
- 4.2 Для прохождения тестирования поступающему необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, **предоставив заявление, копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон), копию справки на энтеробиоз**.
- 4.3 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь **форму для занятия плаванием (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь (шлёпанцы)**.
- 4.4 Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.
- 4.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 4.6 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте учреждения (<http://ekranswim.ru>) и вывешиваются в вестибюле спортивного объекта в срок до **28.06.2021**.
- 4.7 Начало занятий групп начальной подготовки 1 года обучения 01.09.2021г.

5 Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:

- 5.1 Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование программы спортивной подготовки</i>	<i>Адрес приема документов</i>	<i>Период приема документов</i>	<i>Время приема документов</i>
1	Синхронное плавание	ул. Хлопина д.10, СК «Центр плавания», офис 146	24 - 27 августа 2021г.	15.00 – 18.00

- 5.2 Прием в учреждение для освоения программ начальной подготовки 1 года обучения по виду спорта синхронное плавание осуществляется по письменному заявлению

родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего, законного представителя ( в том числе указание, когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства, места пребывания поступающего;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего);
- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление.

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего ( в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом организации и ее локальными актами, регламентирующими порядок и правила поступления в организацию, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и предоставлении подлинных документов.

Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего (доверенного лица).

5.3 При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- Документ, удостоверяющий личность, гражданство (свидетельство о рождении поступающего);
- Полис обязательного медицинского страхования;
- Медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- Справка на энтеробиоз;
- ЭКГ и ЭхоКГ сердца.

5.4 Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 31 августа 2021г. на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов.**

5.5 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, учреждение может объявить дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5.6 Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

6 Подача и рассмотрение апелляции:

6.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения руководителя СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» - Санкт-Петербург, ул. Хлопина, дом 10, лит. Д, спортивный комплекс «Центр плавания», кабинет 145.

6.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

6.3 Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

6.4 Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

6.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

7 **Перечень тестов индивидуального отбора:**

На суше:

1	Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам, телосложение, оценка морфологической составляющей):	<b>5 баллов - отлично</b>  астенического телосложения, тонкое запястье, щиколотка, ровные ноги	<b>3 балла - хорошо</b>  нормостенического телосложения, крепкого телосложения, небольшое искривление ног – по типу X или 0	<b>1 балла – удовлетворительно</b>  Атлетического телосложения, крупного телосложения, большие искривления ног по X или 0 типу	<b>0 балла – неудовлетворительно</b>  Атлетического телосложения, лишний вес, большие искривления ног по X или 0 типу
2	Координация круговых движений рук в положении стоя одновременно, попеременно, вперед, назад:	<b>3 балла - отлично</b>  В быстром темпе, без задержек переход с одного	<b>2 балла - хорошо</b>  в среднем темпе, с задержками при переходах с одного вида на	<b>1 балл - удовлетворительно</b>  в медленном темпе, с ошибками при переходах с одного вида на другой	

		вида на другой	другой		
3	Наклон вперед с прямыми ногами («складочка»)	<b>3 балла отлично</b>  Ладони касаются пола	<b>2 балла хорошо</b>  Пальцы рук касаются пола	<b>1 балл удовлетворительно</b>  Руки не касаются пола, согнутые колени	
4	Из положения лежа, прогиб с выпрямлением рук и ног – «мостик» - отлично – 3 балла, хорошо – 2 балла, удовлетворительно – 1 балл.	<b>3 балла отлично</b>  Прямые руки и ноги, расстояние не более 20 см	<b>2 балла хорошо</b>  Прямые руки и ноги, расстояние – 21-35 см	<b>1 балл удовлетворительно</b>  Присогнутые руки и ноги, расстояние больше 36 см	
5	Стойка на носках, руки вверх, глаза закрыты (оценивается время удержания равновесия) - отлично – 3 балла, хорошо – 2 балла, удовлетворительно – 1 балл.	<b>3 балла отлично</b>  Руки в стрелочке, прямые ноги, высокие полупальцы – 5 секунд	<b>2 балла хорошо</b>  Руки в стрелочке, прямые ноги, высокие полупальцы – 3 секунды	<b>1 балл удовлетворительно</b>  Руки в стрелочке с присогнутыми локтями, присогнутые ноги, высокие полупальцы – 1 секунда	
6	Шпагаты правой, левой ногой (оценивается подвижность тазобедренных суставов) (суммарная оценка за три шпагата).	<b>3 балла отлично</b>  Завернутые шпагаты с пола 0 см до пола (тазобедренный сустав)	<b>2 балла хорошо</b>  Развернутые шпагаты с пола – ноги лежат на полу, тазобедренный сустав развернут	<b>1 балл удовлетворительно</b>  Нет шпагата на полу, ноги согнуты в коленях	
7	Подвижность голеностопных, локтевых, коленных суставов (оценивается каждая составляющая отдельно).	<b>3 балла отлично</b>  Ровная линия руки и ноги, локтевые и коленные суставы не выступают, пятки отрываются от пола, голеностоп – пальцы подогнуты, стопа выгнута.	<b>2 балла хорошо</b>  Ровная линия руки и ноги, локтевые и коленные суставы не выступают, пятки на полу, голеностоп – пальцы вместе, стопа на одной линии с ногой.	<b>1 балл удовлетворительно</b>  неровная линия руки и ноги, локтевые и коленные суставы выступают, пятки на полу, голеностоп – пальцы врозь, стопа выше линии ноги.	
8	Форма ноги и стопы в положении «балетная нога» - отлично – 5 баллов,	<b>3 балла отлично</b>  Прямые натянутые ноги,	<b>2 балла хорошо</b>  Прямые натянутые ноги,	<b>1 балл удовлетворительно</b>  Прямые натянутые ноги, пятка опорной	

хорошо – 3 балла, удовлетворительно – 1 балл, неудовлетворительно – 0 баллов;	пятка опорной ноги вниз, пятка вертикальной ноги назад. Пальцы собраны, стопа выгнута, колени втянуты	пятка опорной ноги вниз, пятка вертикальной ноги назад. Пальцы собраны, стопа прямая.	ноги вниз, пятка вертикальной ноги назад. Пальцы врозь, стопа прямая. Колени присогнуты.	
---	---	---	--	--

В воде (необходимо иметь плавательные принадлежности):

Проведение 4 пробных упражнений в воде:

1.	Скольжение -	<b>5 баллов - отлично</b>  На груди, лицо опущено в воду, руки в «стрелочке» – 3 метра и более	<b>3 балла - хорошо</b>  На груди, лицо опущено в воду, руки в «стрелочке» – до 3 метров	<b>1 балла – удовлетворительно</b>  На груди, лицо опущено в воду, руки в «стрелочке» – менее 3 метров
2	умение плавать спортивными способами	<b>3 балла - отлично</b>  3-4 способа плавания, в полной координации проплыть не менее 25 метров	<b>2 балла- хорошо</b>  1-2 способа плавания, в полной координации проплыть не менее 25 метров	<b>1 балл - удовлетворительно</b>  Только ноги, проплыть не менее 12,5 метров
3	плавучесть	<b>3 балла отлично</b>  «звездочка» на спине, на животе, кувырок назад	<b>2 балла хорошо</b>  «звездочка» на спине, на животе	<b>1 балл удовлетворительно</b>  «звездочка» на спине
4	координационные упражнения	<b>3 балла отлично</b>  -группировка на спине - «парус» на спине - поворот в группировке на 180 градусов	<b>2 балла хорошо</b>  -группировка на спине - «парус» на спине	<b>1 балл удовлетворительно</b>  -группировка на спине

Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде – плавность, чувство ритма, желание и способность к обучению. Умение плавать обязательно.

«О создании приёмной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2021/2022 год и регламенте ее работы»

## **СОСТАВ**

### **Приемной комиссии**

по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2021/2022 год СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» по виду спорта синхронное плавание на СО ФОК ул. Асафьева, дом 10, корп.2, лит. А; СО ФОК ,пр. Испытателей, дом 2, корпус 3

- |                                    |                    |
|------------------------------------|--------------------|
| • Белова Наталья Леонидовна        | секретарь комиссии |
| • Фиохина Дарья Алексеевна         | член комиссии      |
| • Михайленкова Ольга Александровна | член комиссии      |
| • Абраменко Светлана Олеговна      | член комиссии      |
| • Чернюк Анна Геннадьевна          | член комиссии      |