

Протокол заседания комиссии по приёму контрольных нормативов
СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран»

18.09.2020

Присутствовали:

- Маслеников А.К. - председатель приемной комиссии
- Белова Наталья Леонидовна секретарь комиссии
- Барабанова Елена Александровна член комиссии
- Гаврилова Ксения Александровна член комиссии

На заседании комиссии были рассмотрены протоколы сдачи контрольных нормативов и документы (в соответствии с регламентом о дополнительном наборе) для зачисления и перевода в группы по виду спорта синхронное плавание.

Решили:

Рекомендовать Тренерскому совету СШОР по ВВС «Экран» к зачислению:

- на этап начальной подготовки первого года 40 человек
- на этап начальной подготовки второго года 11 человек
- на этап тренировочный (спортивного совершенствования) первого года – 9 человек
- на этап тренировочный (спортивного совершенствования) второго года – 5 человек
- на этап тренировочный (спортивного совершенствования) третьего года – 3 человек

Секретарь комиссии



Н.Л.Белова

Члены комиссии:

Барабанова Елена Александровна



Гаврилова Ксения Александровна



Приложение № 1 сводный протокол сдачи контрольных нормативов для зачисления в группы начальной подготовки

Приложение № 2 сводный протокол сдачи контрольных нормативов для зачисления в группы тренировочных этапов

Приложение 2 к протоколу комиссии по приёму контрольных нормативов (доп набор) от 18.09.2020
ВЕДОМОСТЬ СДАЧИ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

№ №	Фамилия, Имя	Год рождения	Стибиание-разгибание рук в упоре лежа (за 30 секунд)	Поднимание ног из виса на гимнастическом стенке в положении "угол" (не менее 10 раз)	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке до касания перекладины (за 30 сек, ноги прямые)	Удержание положения "угол" в висе на гимнастической стенке (не менее 5 с)	И.П. лежа на спине, руки за головой, подъем и наклоны туловища вперед (не менее 12 раз)	И.П. лежа на спине, подъем ног до касания пола пальцами ног за головой, руки в стороны (не менее 10 раз)	Продольный шпагат (бедро касается пола-правая нога)	Продольный шпагат (бедро касается пола-левая нога)	Поперечный шпагат (не более 10 см от бедра от пола)	Упражнение "мост" из положения стоя, максимально близко	Выпрыгивания из второй широкой позиции (кол-во раз за 30 сек)	Плавание 200 м -12 и мод (75 кроль), 200 м компл (25:25)	Рекомендации		
1	Жемчужина Анастасия	2007	8 н/с	2 н/с	0 н/с	3 н/с	6 н/с	9 н/с	35 н/с	38 н/с	49 н/с	56 н/с	16	сдано	3:18:30	сдано	не рекомендован
2	Беляева Варвара	2008	13 сдано	10 сдано	3 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	0 сдано	10 сдано	25 сдано	20	сдано	3:25:10	сдано	рекомендован
3	Бальчева Дарья	2009	10 сдано	10 сдано	6 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	2 сдано	0 сдано	0 сдано	0 сдано	21	сдано	3:16:42	сдано	рекомендован
4	Велихова Милана	2010	15 сдано	10 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	3 сдано	5 сдано	12 сдано	19	сдано	3:29:17	сдано	рекомендован
5	Евтина Наталья	2011	13 сдано	13 сдано	3 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	0 сдано	10 сдано	25 сдано	20	сдано	3:25:10	сдано	рекомендован
6	Моисеева Василина	2011	10 сдано	10 сдано	6 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	2 сдано	0 сдано	0 сдано	0 сдано	21	сдано	3:38:42	сдано	рекомендован
7	Полякова Виктория	2011	13 сдано	10 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	0 сдано	5 сдано	24 сдано	16	сдано	3:41:39	сдано	рекомендован
8	Полянская Анастасия	2011	10 сдано	10 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	3 сдано	0 сдано	10 сдано	20 сдано	19	сдано	3:32:12	сдано	рекомендован
9	Румянцева Диана	2011	15 сдано	10 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	3 сдано	5 сдано	12 сдано	19	сдано	3:29:17	сдано	рекомендован
10	Чеботарь Софья	2011	10 сдано	15 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	1 сдано	1 сдано	10 сдано	18 сдано	17	сдано	3:29:25	сдано	рекомендован
11	Соколова Кристина	2012	13 сдано	12 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	0 сдано	6 сдано	8 сдано	19	сдано	3:50:00	сдано	рекомендован
12	Телегина Влада	2012	10 сдано	15 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	1 сдано	1 сдано	10 сдано	18 сдано	17	сдано	3:29:25	сдано	рекомендован
13	Руденко Захар	2012	15 сдано	10 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	3 сдано	1 сдано	10 сдано	18	сдано	3:45:14	сдано	рекомендован
14	Козлова Полина	2012	19 сдано	13 сдано	6 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	0 сдано	0 сдано	0 сдано	24	сдано	3:48:11	сдано	рекомендован
15	Бабайлов Руслан	2012	10 сдано	10 сдано	6 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	2 сдано	0 сдано	0 сдано	0 сдано	21	сдано	3:36:45	сдано	рекомендован
16	Лазарева Вероника	2012	12 сдано	10 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	0 сдано	0 сдано	0 сдано	25	сдано	3:41:59	сдано	рекомендован
17	Лугина Алена	2012	10 сдано	10 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	3 сдано	0 сдано	10 сдано	20 сдано	19	сдано	3:32:12	сдано	рекомендован
18	Горлова Полина	2012	15 сдано	10 сдано	2 сдано	5 сдано	12 сдано	10 сдано	0 сдано	3 сдано	1 сдано	10 сдано	18	сдано	3:45:14	сдано	рекомендован

Секретарь комиссии



Н.Л. Белова