

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СШОР по ВВС  
«Экран»



Кузнецов В.А.

июля 2020г.

## **СТАНДАРТ БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран»,**

**В ТОМ ЧИСЛЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЦЕЛЯХ  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран», в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Стандарт) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в Учреждение, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Требования Стандарта обязательны для исполнения всеми работниками СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран».

1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.4. В целях соблюдения требований Стандарта в СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» назначаются должностные лица для организации выполнения и контроля за соблюдением указанных рекомендаций.

## **2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников**

2.1. Приказом директора СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» устанавливается:

- численность и перечень работников, непосредственно участвующих в производственном процессе, которые необходимы для обеспечения функционирования учреждения и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы;

- численность и перечень работников, подлежащих переводу на дистанционный режим работы;

- численность и перечень работников, в отношении которых в соответствии с Указами Президента Российской Федерации установлен режим работы «нерабочего дня с сохранением заработной платы».

2.2. Начальнику медицинского отдела СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» необходимо организовать системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников на основании существующих документов должны быть разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены должны применяться ко всем работникам.

2.4. Инженеру по охране труда необходимо обеспечить подготовку и переподготовку работников по правилам личной гигиены и технике безопасности.

2.5. Перед началом рабочего дня сотрудниками медицинского отдела СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» организуется «утренний фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции работников с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы. Каждое измерение температуры необходимо регистрировать в специальном журнале.

2.6. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, в помещения СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» ограничивается.

2.7. Начальнику медицинского отдела СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» обеспечить организацию бесконтактной термометрии тренеров и спортсменов 2 раза в день: до начала и

после окончания тренировок. Контроль о наличии жалоб на состояние здоровья осуществлять в течение всего рабочего дня.

2.8. Каждый работник, находящийся на дистанционном режиме работы, должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.9. Инженеру по охране труда необходимо обеспечить работников запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня и смены масок не реже одного раза в два часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.10. В СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

2.11. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.12. В случае необходимости контактов с посетителями, необходимо соблюдать дистанцию не менее чем в 1,5 метра.

### **3. Санитарная обработка помещений, оборудования**

3.1. Перед открытием СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами, сотрудниками объекта ФСН или с привлечением специализированных организаций (при срочной необходимости).

3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены: частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест,

оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.4. Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:

- \* дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);

- \* проветривание помещений (при наличии возможности) каждые 2 часа;

- \* при необходимости обеззараживать воздух в помещении с использованием бактерицидных ламп.

3.6. Для проведения дезинфекции помещений применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых, указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства осуществляется в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.7. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза – защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже одного раза в смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

#### **4. Организация питания персонала**

4.1. Запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи;

4.2. Обеспечить ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств раковин для мытья рук в помещениях.

## **5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19**

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям начальнику медицинского отдела ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией от работы в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов.

5.2. Работник, находящийся на дистанционном режиме работы, у которого имеются подозрения на заболевание коронавирусной инфекцией COVID-19, извещает директора и начальника медицинского отдела о своем состоянии с использованием имеющихся средств связи.

5.3. При появлении подозрения на заболевание коронавирусной инфекцией COVID-19 у сотрудника, находящегося на рабочем месте, его следует незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение (медкабинет, оснащенный УФ лампами) и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

5.4. После удаления заболевшего из учреждения обеспечить проведение заключительной дезинфекции силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 отделу кадров необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции (карантина в течение 14 дней).

## **6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики**

6.1. Обеспечить перевод на дистанционный режим работы работников, не участвующих напрямую в обеспечении функционирования СШОР по ВВС «Экран».

6.2. Все сотрудники СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.3. В помещениях спортивной школы вывешиваются плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания, визуальные инструкции по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

6.4. При режиме ограничений, связанном с COVID-19, объекты ФСН прекращают деятельность.

## **7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты**

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. Работникам СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

7.3. При необходимости, в рабочих помещениях СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп. В медицинском кабинете лампы УФ работают постоянно для дезинфекции помещения.

## **8. Особенности организации тренировочного процесса**

8.1. При планировании тренировочного процесса необходимо обеспечить графики тренировок групп спортсменов со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

8.2. Необходимо производить расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

8.3. Должна быть обеспечена дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования после занятий. Рекомендуется предусмотреть использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

8.4. Требуется обеспечить ношение масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на территории объекта ФСН, за исключением самой тренировки.

8.5. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок.

8.6. Необходимо организовать проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов врачом или медицинской сестрой СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» (или объекта ФСН) с термометрией и фиксацией в журнале.

## **9. Рекомендации при использовании автотранспорта.**

9.1. При доставке спортсменов к местам тренировок автотранспортом СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» необходимо обеспечить дезинфекцию транспортных средств перед каждой поездкой.

9.2. Обеспечить рассадку спортсменов в автобусе с соблюдением социальной дистанции между пассажирами (рассадка в шахматном порядке).

9.3. Допуск спортсменов в автобус производится при наличии масок у спортсменов и организации бесконтактной термометрии медицинскими работниками СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран».