

## РЕГЛАМЕНТ

### Работы приемной комиссии по дополнительному набору на 2019/2020 учебный год СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран»

#### 1 Общие положения

- 1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение (далее – прием).
- 1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран».
- 1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
- 1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
- 1.5 К тестированию допускаются лица с 7 летнего возраста, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

#### 2 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1, 2 года обучения, тренировочных этапов 1, 2 и 3 года обучения в 2020/2021 учебном году по программе спортивной подготовки:

По программе вида спорта синхронное плавание для обучения в группе **НП-1 – 40 мест, НП-2 – 11 мест, Т(СС)-1 – 9 мест, Т(СС)-2 – 5 мест, Т(СС)-3 – 3 места.**

#### 3 Сведения о месте и времени проведения тестирования:

№ п/п	Наименование программы спортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования	Время проведения тестирования
1	Синхронное плавание	Ул. Хлопина д.10, СК «Центр плавания»	7 – 18 сентября 2020г. (кроме субботы-воскресенья)	17.00 – 19.00

#### 4 Организация тестирования поступающих:

- 4.1 Тестирование дополнительного набора поступающих осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 3 настоящего регламента) **по предварительной записи**. Для участия в тестировании ребенка в удобное и доступное для записи время родителям (законным представителям ребенка) необходимо

зарегистрироваться на официальном сайте учреждения **ekranswim.ru** в период с 4 сентября 2020 года до 17 сентября 2020 года. Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия свободных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

- 4.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь спортивную форму, сменную обувь.
- 4.3 Оценка всех тестов производится согласно Федеральным стандартам по виду спорта синхронное плавание. Поступающий оценивается по сумме всех тестов, указанных в разделе 7.
- 4.4 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 4.5 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, вывешиваются в вестибюле спортивного объекта в срок: по виду спорта синхронное плавание до 21.09.2020;

## 5 Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:

- 5.1 Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

№	Наименование программы спортивной подготовки	Адрес приема документов	Период приема документов	Время приема документов
3	Синхронное плавание	Ул. Хлопина, дом 10, лит.Д офис 146, спортивный отдел СДЮШОР по ВВС «Экран»	21-23 сентября 2020г.	14.00 – 16.00

- 5.2 Прием в учреждение для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются:

- наименование программы спортивной подготовки (вид спорта),
- фамилия, имя отчество поступающего,
- дата и место рождения поступающего,
- фамилия, имя отчество законных представителей поступающего,
- номера телефонов законных представителей поступающего,
- сведения о гражданстве поступающего,
- адрес места жительства поступающего

- 5.3 При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- Копия свидетельства о рождении поступающего
- Медицинская справка по форме 086-У или справка из врачебно-физкультурного диспансера

- 2 Фотографии поступающего (3x4см.) для оформления пропуска на занятия и личного дела обучающегося.

5.4 Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 25 сентября 2020 г. на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов.

5.5 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5.6 Прием иностранных граждан и граждан, не достигших установленного для зачисления возраста возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

## 6 **Подача и рассмотрение апелляции:**

6.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения руководителя СПб ГБОУ ДОД СДЮШОР по ВВС «Экран» - Санкт-Петербург, ул. Хлопина, дом 10, лит.Д, спортивный комплекс «Центр плавания», помещение 145.

6.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

6.3 Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию под роспись, в течение одного рабочего дня.

6.4 Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

6.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## 7 **Перечень тестов индивидуального отбора по программам спортивной подготовки:**

7.1 В группы **НП-1, 2, Т(СС)-1, 2, 3** согласно федеральным стандартам по виду спорта синхронное плавание и при наличии документов о присвоении спортивных разрядов.

НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
(1 года обучения)

Развиваемое	Контрольные упражнения (тесты)
физическое качество	Девушки
Сила	Поднимание ног из вися на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 6 раз)
Гибкость	И.П. лежа на спине, перейти в положение сидя (не менее 8 раз)

	И.П. лежа на спине, подъем ног до касания пола пальцами ног за головой (не менее 8 раз)
	Продольный шпагат (не более 10 см от бедра до пола)
	Поперечный шпагат (не более 20 см от пола)
	Упражнение "мост" из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 60 см, фиксация 5 с)
	И.П. стоя, ноги вместе, наклон вперед с удержанием захвата ног (не менее 10 с)
Скоростно-силовые	Прыжки толчком двух ног из низкого приседа за 10 с (не менее 2 раз)
качества	Комплексное плавание 175 м (не более 4 мин 30 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ  
(2 года обучения)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
	Девушки
Сила	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамейки (не менее 10 раз)
	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 10 раз)
	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке до касания перекладины (не менее 2 раз)
	Удержание положения "угол" в висе на гимнастической стенке (не менее 5 с)
Гибкость	И.П. лежа на спине, руки за головой, подъем и наклоны туловища вперед (не менее 12 раз)
	И.П. лежа на спине, подъем ног до касания пола пальцами ног за головой, руки в стороны (не менее 10 раз)
	Продольный шпагат (бедра касаются пола)
	Поперечный шпагат (не более 10 см от бедра от пола)
	Упражнение "мост" из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см, фиксация 5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжки толчком двух ног из низкого приседа за 20 с (не менее 5 раз)
	Плавание 200 м (не менее 3 мин 50 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ  
(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
	<b>Девушки</b>
Сила	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамейки (не менее 10 раз)
	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 10 раз)
	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке до касания перекладины (не менее 2 раз)
	Удержание положения "угол" в висе на гимнастической стенке (не менее 5 с)
Гибкость	И.П. лежа на спине, руки за головой, подъем и наклоны туловища вперед (не менее 12 раз)
	И.П. лежа на спине, подъем ног до касания пола пальцами ног за головой, руки в стороны (не менее 10 раз)
	Продольный шпагат (бедра касаются пола)
	Поперечный шпагат (не более 10 см от бедра от пола)
	Упражнение "мост" из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см, фиксация 5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжки толчком двух ног из низкого приседа за 20 с (не менее 5 раз)
	Плавание 200 м (не менее 3 мин 50 с)

**СОСТАВ  
Приемной комиссии**

- |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| • Белова Наталья Леонидовна      | секретарь комиссии |
| • Барабанова Елена Александровна | член комиссии      |
| • Гаврилова Ксения Александровна | член комиссии      |
| • Громова Алена Андреевна        | член комиссии      |