

приложение №1  
к приказу от \_\_\_\_\_

Согласовано  
Зам. директора по СР СШОР по ВВС "Экран"

Утверждаю  
Директор СШОР по ВВС "Экран"

А.К.Маслеников

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2019г.

В.А.Кузнецов

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2019г.

### РАСПИСАНИЕ

**тренировочных занятий СПб ГБУ СШОР по ВВС "Экран" отделения видов адаптивного спорта - спорт лиц с ПОДА дисциплина плавание в СК "Гаванская", расположенном по адресу: ул. Гаванская дом 53, лит. А**

**с 01.09.2019 по 31.08.2020 год**

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Кол-во человек	кол-во часов	Дни недели, время						Место проведения	
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Кабанова Ю.Ю.	ВСМ	1	17	7.15-9.00	7.15-9.00	7.15-9.00	7.15-9.00	7.15-9.00	8.00-9.30	б-н СК "Гаванская"	
					9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.30-10.45	зал СК "Гаванская"	
					19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		зал СК "Гаванская"	
		Т(СС)-3,2С	6	10	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	12.45-13.30	зал СК "Гаванская"
					16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	13.30-14.15	б-н СК "Гаванская"	
					17.00-17.30	17.00-17.30	16.45-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	14.15-15.00	зал СК "Гаванская"	
СС1-Т(СС)-5С	4	15	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	15.00-16.30	б-н СК "Гаванская"		
				19.00-20.00		19.00-20.00		16.30-17.00	зал СК "Гаванская"			
2	Сайчик Т.Б.	ВСМ ; СС-2	3	17	7.15-9.00	7.15-9.00	7.15-9.00	7.15-9.00	7.15-9.00	8.00-9.30	б-н СК "Гаванская"	
					9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.30-10.45	зал СК "Гаванская"	
					19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		зал СК "Гаванская"	
		Т(СС)-4,3С	5	14	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	14.15-15.00	зал СК "Гаванская"
					17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	15.00-16.00	б-н СК "Гаванская"	
		Т(СС)-2С	6	10	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	12.45-13.30	зал СК "Гаванская"
16.00-16.45	16.00-16.45				16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	13.30-14.15	б-н СК "Гаванская"			
3	Сиднин М.А.	Т(СС)-1С	6	10	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	14.30-15.00	зал СК "Гаванская"	
					17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	15.00-15.45	б-н СК "Гаванская"	
		НП-1	10	8	15.00-16.00	15.15-16.00	15.00-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00		зал СК "Гаванская"	
					16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45		б-н СК "Гаванская"	
					15.15-16.00		15.15-16.00	12.45-13.30	зал СК "Гаванская"			

		III-2	т	с							
4	Трулева Л.Е.	Т(СС)1С, НП-2	6	8	16.00-16.45		16.00-16.45		16.00-16.45	13.30-14.15	б-н СК "Гаванская"
					16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30		16.45-17.30	14.15-15.00	зал СК "Гаванская"
					17.30-18.15	17.30-18.30	17.30-18.15		17.30-18.30	15.00-15.45	б-н СК "Гаванская"
5	Воронова Л.Ю.	ВСМ ; СС-2	4	8,5		7.15-9.00	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30		б-н СК "Гаванская"
					19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		зал СК "Гаванская"
		СС-1	2	7,5	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		б-н СК "Гаванская"
						19.00-20.00		19.00-20.00		16.30-17.00	зал СК "Гаванская"

инструктор-методист

Воронова Л.Ю.