

Регламент

работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки отделения видов адаптивного спорта - спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата дисциплина плавание на 2021/2022 год СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран»

1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года по виду спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата дисциплина плавание.

1.2 Прием поступающих осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 19.12.2017 № 585-р «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку», Уставом СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран», Положением о порядке приема, перевода, отчисления занимающихся СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран».

1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки второй ступени

1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки с учетом функциональных особенностей. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.

1.5 К тестированию допускаются лица с 7 летнего возраста при наличии Справки Медико-Социальной Экспертизы (МСЭ), выписки из амбулаторной карты подтверждающей сохранность интеллекта и отсутствие эпи-синдрома, имеющие явно выраженную форму нарушений и ограничений активности, классифицируемые по данному виду спорта согласно функциональной классификации Международного параолимпийского комитета (МПК) в спорте лиц с поражением ОДА, дисциплина плавание, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в соответствии с требованиями реализуемых в Учреждении программ.

2 Отбор поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года в 2021-2022 году по программе спортивной подготовки регламентирован «Федеральным стандартом спортивной подготовки лиц с поражением опорно-двигательного аппарата дисциплина плавание»

3 Сведения о месте и времени проведения тестирования:

отбор и занятия проводятся по адресу ул. Гаванская д. 53, лит А.

№ программы спортивной подготовки 2 ступени	Наименование	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования
1	Спорт лиц с поражением ОДА дисциплина плавание	ул. Гаванская д. 53 лит А. СК «Гаванская»	06.09.2021 г – 10.09.2021г. Еженедельно в часы занятий: пн., вт., чт., пт. с 15:15 – 17:30; сб. с 12:00 – 15:45

4 Организация тестирования поступающих:

4.1 Для участия в индивидуальном отборе (тестирование) поступающим необходимо зарегистрироваться в приемной комиссии по месту проведения тестирования, предъявив свидетельство о рождении или паспорт, справку МСЭ, амбулаторную карту или выписку из амбулаторной карты об истории и течении заболевания тестируемого, медицинский допуск для посещения бассейна, медицинский допуск к

тренировочным и соревновательным нагрузкам в спорте лиц с поражением ОДА дисциплина плавание. Для несовершеннолетних участников необходимо согласие родителей, опекунов (законных представителей) на прохождение тестирования.

4.2. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь спортивную форму для тестируемого и сопровождающего (законного представителя), сменную обувь.

4.3. Оценка всех тестов производится в бальной системе от 0 до 5. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

4.4. При проведении тестирования может быть необходимость в присутствии сопровождающего

4.5. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, размещаются на информационном стенде и опубликовываются на сайте официальном сайте учреждения (<http://ekranswim.ru/>)

5 Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:

5.1 Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

<i>№ программы спортивной подготовки</i>	<i>Наименование</i>	<i>Адрес приема документов</i>	<i>Период приема документов</i>	<i>Время приема документов</i>
1	Спорт лиц с ПОДА дисциплина плавание	Ул. Гаванская д. 53 лит.А «СК Гаванская»	с 17 сентября 2021 г.	В часы занятий

5.2 Прием в учреждение для освоения программ спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА дисциплина плавание осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются:

- фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего, законного представителя (в том числе указание, когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес места жительства поступающего;
- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего (законных представителей несовершеннолетнего поступающего) с уставом учреждения, содержанием программы подготовки, правилами внутреннего распорядка, настоящим положением, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку персональных данных. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении достоверных сведений и представления подлинных документов.

5.3 При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- Копия свидетельства о рождении (предоставляется вместе с оригиналом);
- Копию полиса обязательного медицинского страхования поступающего (предоставляется вместе с оригиналом);
- Справка Медико-Социальной Экспертизы (МСЭ), для поступающих на отделение спорта лиц с поражением ОДА, дисциплина плавание;
- Медицинское заключение о допуске по медицинским показателям к прохождению спортивной подготовки, оформленное врачом по спортивной медицине на основании наличия у лица установленной группы инвалидности, для поступающих на отделение спорта лиц с поражением ОДА, дисциплина плавание.
- Две фотографии поступающего (3/4 см.) для оформления пропуска на занятия и личного дела обучающегося.

5.4 Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов.

5.5 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5.6 Прием иностранных граждан и граждан, не достигших установленного для зачисления возраста возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

6 Подача и рассмотрение апелляции:

6.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения руководителя СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран» — Санкт-Петербург, ул. Хлопина, дом 10, лит.Д, спортивный комплекс «Центр плавания», кабинет 145.

6.2 Апелляция рассматривается не позднее 1 рабочего дня со дня ее подачи.

6.3 Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию под роспись.

6.4 Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

6.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

7 Перечень тестов индивидуального отбора по программам спортивной подготовки:

7.1 По виду спорта спорт лиц с поражением ОДА дисциплина плавание состоит из трех этапов:

1 этап - контроль состояния здоровья

Наличие рекомендации врача-специалиста курирующего заболевание,

Наличие медицинского допуск к тренировочным и соревновательным нагрузкам в спорте лиц с поражением ОДА дисциплина плавание в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144Н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО.

2 этап – тестирование на суше (в зале):

Нормативы общей и специальной физической подготовки для проведения тестов в группы на этап начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) <*>
Плавание - I функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 20 с)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 3 кг)
Плавание - II функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 40 мин)
	Бег 100 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 6 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 1,50 м)
	Сгибания-разгибания рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 1 раз)

Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 6 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,35 м)
Плавание - III функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 40 мин)
	Бег 400 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 10 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 1,70 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 8 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,45 м)
Плавание - I функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 15 с)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 2 кг)
Плавание - II функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 30 с)
	Бег 100 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 4 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 1,20 м)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 3 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,30 м)
Плавание - III функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 60 с)
	Бег 200 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 7 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 1,60 м)

	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 1 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 4 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,40 м)

При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), на усмотрение комиссии проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).

3 этап - в воде

Комплексы контрольных упражнений для оценки плавательной подготовки для зачисления на этап начальной подготовки.

Период подготовки	Функциональные группы	Мальчики	Девочки
1 год	I – II группа	Умение держаться на воде 30 сек;	Умение держаться на воде 30 сек;
	III группа	Умение проплыть 25 м	Умение проплыть 25 м

СОСТАВ

Приемной комиссии

**по формированию групп начальной подготовки отделения видов адаптивного спорта - спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата дисциплина плавание на 2021/2022 год
СПб ГБУ СШОР по ВВС «Экран»**

Состав приемной комиссии

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| • Воронова Лилия Юрьевна | секретарь комиссии |
| • Сайчик Татьяна Борисовна | член комиссии |
| • Трулёва Лариса Евгеньевна | член комиссии |
| • Сиднин Михаил Александрович | член комиссии |